



ET VERBUM CARO FACTUM EST...

**ЮРИСТ**

ИЗДАНИЕ ОРЕНБУРГСКОГО ИНСТИТУТА (ФИЛИАЛА)  
ГОУ ВПО «МОСКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
ЮРИДИЧЕСКАЯ АКАДЕМИЯ ИМЕНИ О.Е. КУТАФИНА»

№ 7 (204) сентябрь 2010 год

ОСНОВАНО В ЯНВАРЕ 1995 ГОДА

• распространяется бесплатно • распространяется бесплатно • распространяется бесплатно •



**ПОЗДРАВЛЯЕМ**  
с началом учебного  
года!



**Казалось бы, чего хорошего можно ждать от этого нового учебного года, как две капли воды похожего на предыдущий? Но разве не эти самые трудности делают нас еще взрослее и более подготовленными к взрослой жизни? И не много найдется людей, которые возьмутся утверждать, что наша жизнь состоит из одних только тревог и волнений. Не секрет, что студенты с их энергией и жаждой деятельности склонны воспринимать нашу жизнь «полосатой», и для них хотя бы на одну белую полоску, но все же больше. К тому же как можно забыть о радости встреч с друзьями-одногруппниками? Как же много нужно всего рассказать, как много эмоций, которыми просто необходимо поделиться, и как много сил, энергии, не находившей себе достойного применения, скопилось в каждом из нас за целое лето!**

Каких только событий ни происходило в этот день в разные годы, отголоски которых и поныне слышны среди людей! Само по себе первое сентября как праздник и День знаний стал отмечаться сравнительно недавно. Только с 1984 года на основании Указа Президиума Верховного Совета СССР от 01.10.80 г. №3018-X «О праздничных и памятных днях», в редакции Указа Президиума Верховного Совета СССР от 01.11.88 г. №9724-XI «О внесении изменений в законодательство СССР о праздничных и памятных днях», 1 сентября стали отмечать как государственный праздник. Действительно, что значит для истории пара десятков лет? И если история этого праздника и не богата знаменательными и масштабными событиями, то в эмоциональном плане 1 сентября с трудом найдет себе ровню. Ведь школьные годы и самые светлые годы студенчества остаются в нашей памяти навсегда. И тому, кому удалось по-

# ДЕНЬ ЗНАНИЙ

сидеть за партой, уже никогда и ни за что не забыть эти годы, пролетевшие как одно мгновение. Годы учебы, эти годы трудов и радостей, останутся среди лучших воспоминаний и даже тогда, когда остальные померкнут под напором лет. Каждому есть что вспомнить хорошего или не очень за годы, проведенные в стенах школы или университета. Хотя, конечно же, в памяти чаще остается только лучшее и хорошее. Остается то разумное, доброе, вечное, что с таким трудом было в нас посеяно нашими преподавателями. И первого сентября воспоминания и светлые чувства охватывают каждого сильнее. Хочется непременно вернуться в школу, и хоть еще разочек повидаться со своими учителями, посмотреть на волнующихся первоклашек, может быть, позвонить своим одногруппникам, вспомнить трудовые будни и веселые выходные, без которых не обойдется ни одна неделя.

Но, несомненно, хотя бы два раза в жизни первое сентября запомнится как ни одно другое. Когда сердце готово было вырваться из груди, а осеннего воздуха, казалось, не хватало. Странное смешение мыслей и эмоций в голове, радости, гордости, волнения и немного страха. Эти ощущения никому не забыть. В первый раз, в первый класс. И ты стоишь у порога школы, у порога своей новой, только начавшейся жизни. Это знакомо всем. Как ни странно, почти те же чувства испытываешь, став в первый раз первокурсником. Заново приходится испытать ту неразбериху в голове. Радость - наверное, потому что из многих кандидатов на место, именно ты сумел оказаться впереди, поступить в известное на всю страну учебное заведение. Гордость, ведь началась уже теперь совсем взрослая жизнь. И волнение за то неизведанное, что ждет впереди. Это новый этап твоей новой, уже взрослой жизни. И вновь кажется, что все только начинается, и все самое лучшее ждет впереди. Окружающее насыщено забываемыми красками и облитое ярким светом. Эти два момента так похожи, близки и одновременно так далеки друг от друга. Именно эти дни мы будем вспоминать вновь и вновь, переживать их заново. И если даже подробности тех дней со временем и ускользнут из нашей памяти, испытанные переживания и эмоции всегда останутся свежи и незабвенны.

И хотя в этот знаменательный день большинство студентов учится, для всех первокурсников традиционно проводятся торжественные собрания. Наш институт не стал исключением и оказал

им радушный прием, чтобы это 1 сентября запомнилось новоиспеченным студентам. День знаний в этом году, правда, немного отличался от предыдущего, и торжественное поздравление прошло в стенах академии. Но на радушии и доброжелательности встречающих это никак не отразилось.

Было предпринято все, чтобы первокурсники с самого начала почувствовали себя как дома, и с этой целью в неизменной 111 аудитории произошло торжественное поздравление с Днем знаний. Программа мероприятия была разнообразна и интересна. Впрочем, как и всегда. Своими выступлениями украсили концерт Виктория Франк, Маргарита Бикеева, МС Юрист и его команда и многие другие «звезды» и неизменные участники всех торжественных вечеров в нашем институте. Ведущие концерта Валентин Барсуков и Елена Манаева сделали все возможное, чтобы не дать зрителям заскучать. Поздравляли первокурсников также Председатель студенческой профсоюзной организации Алексей Панин, Председатель студенческого научного общества Сергей Корольков и выпускник нашего института и один из организаторов концерта Ильнур Мутагаров. Мероприятие почтили своим присутствием Александр Федорович Колотов, заместитель деканата по учебной и научной работе; Павел Иванович Жилиев, заместитель директора по внеучебной и воспитательной работе; Лина Зиновьевна Генишер, заведующий дневным отделением; Светлана Даниловна Титова, заведующий заочным отделением, и Вероника Вячеславовна Чемеринская, доцент кафедры истории государства и права, с которыми первокурсникам еще предстоит познакомиться ближе на занятиях. Завершился концерт представленным студентам фильмом о нашем институте и вручением долгожданных и желанных студенческих билетов.

Для каждого первокурсника это только самое начало пути, и кажется, как много всего еще предстоит пережить и выстоять. Но лишь на выпуске каждый поймет, как быстро и практически незаметно пролетело время и самые лучшие, «золотые» годы. И можно лишь пожелать студентам всевозможных высот и достижений. Но, идя к своей цели, не стоит забывать о том, как быстро бежит время. Учитесь ценить каждый момент своей жизни и получать от нее удовольствие.

**Ирина Ягодинцева.**

# ПОДКРЕПЛЯЯ ДРУЖБУ

Как всем известно, институтская дружба проходит через всю жизнь. А где еще заводить друзей, как не в собственной группе? Эти люди будут надоедать вам каждый день и иногда звонить посреди ночи, спрашивая задание на семинар. Но именно их вы будете вспоминать всю жизнь.

Администрация нашего института, поддерживая эту мысль, предложила устроить конкурс на лучшую группу, который пройдет в несколько этапов. Один из них пройдет под руководством студенческого научного общества, а именно - выбор лучшего Устава группы. Каждая группа уникальна, и теперь появился шанс объявить об этом «миру» (во всяком случае, нашему студенческому).

Устав - это не просто записка в тетрадке, а серьезный документ, который обладает определенной структурой. Для его составления необходимо обратиться к Положению о данном конкурсе, которое представлено ниже. Предлагаем всем в добровольно-принудительном порядке принять участие и проявить все свои творческие способности, расписать свою группу в лучших красках и сплотиться для будущих свершений. Удачи!

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О ПРОВЕДЕНИИ КОНКУРСА «УСТАВ ГРУППЫ» ОРЕНБУРГСКОГО ИНСТИТУТА (ФИЛИАЛА) МОСКОВСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ЮРИДИЧЕСКОЙ АКАДЕМИИ ИМЕНИ О.Е. КУТАФИНА

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Конкурс «Устав группы» является этапом конкурса на лучшую группу Оренбургского института (филиала) Московской государственной юридической академии имени О.Е. Кутафина (далее - конкурс) и проводится в период с **1 октября по 21 декабря 2010 г.**

1.2. Конкурс является открытым. К участию допускаются группы дневного отделения Оренбургского института (филиала) Московской государственной юридической академии.

1.3. Конкурс проводится студенческим научным обществом и является проявлением навыков нормотворчества студентов.

1.4. Студенческое научное общество определяет победителей на каждом курсе. Победители этапа объявляются во время торжественного закрытия конкурса **21 декабря 2010 года.**

#### 2. ЦЕЛИ КОНКУРСА

2.1. Приобщение студентов к научной деятельности.

2.2. Развитие в студентах коммуникативных способностей, сплоченности и творческого мышления.

2.3. Выявление наиболее активной группы на курсе в сфере инноваций и научного творчества.

2.4. Развитие студенческого духа и сознания.

#### 3. ЭТАПЫ КОНКУРСА

3.1. Этап конкурса проводит студенческое научное общество ОИ МГЮА им. О.Е. Кутафина.

3.2. Первый этап проводится в период с 1 октября по 10 декабря 2010 года и представляет собой сдачу проектов устава группы в оргкомитет.

3.3. Второй этап представляет собой проверку уставов и определение победителей на каждом курсе.

#### 4. ОСНОВАНИЕ ДЛЯ УЧАСТИЯ В КОНКУРСЕ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

4.1. Группы дневного отделения с первого по пятый курс автоматически включаются в списки участников конкурса.

4.2. В качестве судей на конкурс оргкомитет может приглашать независимых экспертов. Независимыми экспертами выступают преподаватели и сотрудники Оренбургского института (филиала) Московской государственной юридической академии имени О.Е. Кутафина.

4.3. Условием является написание Устава группы и предоставление приложения к уставу.

#### ПРИЛОЖЕНИЕ

При подготовке проекта устава вы можете воспользоваться следующими сведениями:

Устав должен содержать:

1. **общие положения устава** (необходимо указать особо важные положения о группе, которые могли бы ее охарактеризовать);

2. **права участников группы;**

3. **обязанности участников группы;**

4. **положения о старосте группы** (необходимо указать основные права и обязанности старосты, вид деятельности в группе, каким образом выбирается);

5. **положения о заместителе старосты** (необходимо указать основные права и обязанности заместителя старосты, вид деятельности в группе, кем назначается);

6. **заключительные положения** (пересмотр устава, внесение изменений).

Приложение к Уставу: **общая успеваемость группы** (копия листов аттестации по итогам двух аттестаций за октябрь и ноябрь. Это будет учитываться при определении количества баллов за проект) и **участие группы в научной жизни** (наличие и количество призовых мест на конференциях, курсах, научных играх и т.д.)

При подготовке устава за основу могут быть взяты уставы любых организаций, в том числе и студенческих организаций института.

Полное Положение о проведении конкурса «Устав группы» Оренбургского института (филиала) Московской государственной юридической академии имени О.Е. Кутафина Вы можете получить, обратившись в 1002 кабинет.

**Ответственный по Уставам коллектив СНО.**

# В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ - ЗДОРОВЫЙ ДУХ

Так нас учат с детства. Спорт - один из способов сформировать и поддерживать иммунитет, что так необходимо и подрастающему, и уже взрослому поколению. Спортом занимаются профессионально и любительски. Оба направления развиваются, но, к сожалению, не так стремительно, как это требуется для прогресса и достижений. Многие люди посещают различного рода спортивные секции, и наши студенты не исключение.

Наиболее популярными в ОИ МГЮА являются секции как по личным (теннис, легкая атлетика и армрестлинг), так и по командным (футбол, баскетбол, волейбол, спортивный туризм) видам спорта.

18-19 сентября 2010 года студенты первого и третьего курсов во главе с Еленой Владимировной Нуждиной-Фендель побывали в Новомуромских пещерах. В сентябре прошлого учебного года газета «Ю» уже рассказывала о том, насколько прекрасны эти места. Уже привычный состав туристов нашего института обрадовался появлению новеньких. Первокурсники не проигнорировали и записались в секцию, о чем еще не успели пожалеть (и, надемся, не пожалеют). Эмоции зашкаливали, радости не было предела, когда они вышли из первой пещеры... Хотите расскажу, что было дальше? Ан, нет. Лучше записывайтесь на спортивный туризм, и сами все почувствуете.

Также по каждому из вышеперечисленных видов спорта постоянно проходят соревнования внутри нашего института и между ВУЗами.

Так, 25-26 марта 2010 года прошли межвузовские соревнования по настольному теннису среди юношей и девушек. Ребята отлично сыграли, опередив практически всех соперников. Настя Галегузова, Ольга Николаева, Александр Ляшенко, Александр Шихалов принесли большое количество очков своей команде, что помогло им занять второе место. Это большое достижение для молодых спортсменов. Так держать!

Что касается внутривузовских соревнований, то последними из них были соревнования по волейболу. Первые места достались 17 и 28 группам, вторые - 12 и 24 группам, а на третьей позиции оказались 16 и 23 группы. Это соревнование еще не окончено, так как впереди предстоит побороться между собой группам третьего курса.

31 марта 2010 года в Институте Физической культуры Оренбургского государственного педагогического университета состоялась учредительная конференция по поводу создания студенческого спортивного союза «Буревестник». «Буревестник» представляет собой региональную общественную некоммерческую организацию, основанную на членстве, созданную на основе совместной деятельности членов Сою-

за для защиты общих интересов и достижения уставных целей. На повестке дня рассматривались такие вопросы, как создание регионального отдела, утверждение устава Региональной общественной организации «Студенческого спортивного союза Оренбургской области» и избрание руководящего органа Союза.

Наш институт не остался в стороне и тоже стал одним из соучредителей новой организации. Так, например, ведущий курсом физического воспитания М.К. Тухватуллин был избран в состав счетной комиссии Союза.

В ходе конференции был утвержден устав Региональной общественной организации «Студенческого спортивного союза «Буревестник», основными целями которого являются: содействие в развитии спорта среди молодежи, формирование здорового и духовно крепкого поколения молодежи, укрепление здоровья молодежи и другие.

Вот видите, дорогие студенты! О вас заботятся, переживают. Да и как приятно видеть, когда девушка или юноша утром совершает пробежку по парку, а вечером со спортивной сумкой возвращается с тренировки вместо того, чтобы смотреть романтические сериалы по телевизору или, искривив спину, играть в «Counter-Strike». Ребята, занимайтесь спортом, ведь это так полезно и интересно!

**Оксана Пудовкина**

## НЕМНОГО О ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Оренбургской области направило информацию о системе федерального регистра нормативных правовых актов (ПС НПА).

В соответствии с Положением о Министерстве юстиции Российской Федерации, утвержденным Указом Президента Российской Федерации от 12 октября 2004 года №1313 «Вопросы Министерства юстиции Российской Федерации» Управление министерства юстиции по Оренбургской области уполномочено вести федеральный регистр нормативных правовых актов Оренбургской области и реестр Уставов муниципальных образований. Информационная система содержит основные и изменяющиеся акты, дополнительные сведения к ним.

На 20.05.2010 в информационной системе федерального регистра нормативных правовых актов (ПС НПА) содержится: 4599 нормативных правовых актов Оренбургской области: из них действующих - 2804. Всего в ПС НПА:

- законов - 1971;
- указов Губернатора области - 405;
- распоряжений Губернатора области - 484;
- постановлений правительства области - 1518;
- иных актов - 221.

Первичных актов содержится - 2662, изменяющихся - 1937.

Система включает в себя, помимо сведений о каждом акте, информацию о его соответствии (несоответствии) федеральному законодательству и экспертные заключения Управления Министерства юстиции Российской Федерации

по Оренбургской области об этом, акты прокурорского реагирования и решения судов в отношении НПА и выявленных нарушениях федерального законодательства.

В ПС НПА включены Уставы муниципальных образований и муниципальные правовые акты о внесении в них изменений (всего - 2550).

Получить информацию из ПС НПА все желающие могут на Интернет-сайте Управления Министерства юстиции Российской Федерации по Оренбургской области [www.minjust56.ru](http://www.minjust56.ru). Информация может быть получена по письменному запросу (460058, г. Оренбург, улица Донецкая, д. 2/2.)

В запросе на получение сведений, содержащихся в ПС НПА, указываются:

для граждан: фамилия, имя, отчество, номер телефона, факса и (или) почтовый адрес, адрес электронной почты для направления ответа или уточнения содержания запроса;

для организаций: наименование организации, от имени которой направлен запрос, ее почтовый адрес и (или) номер телефона, факса, адрес электронной почты для направления ответа или уточнения содержания запроса;

информация о запрашиваемых сведениях, необходимая и достаточная для их поиска (вид, наименование, номер, дата принятия акта, орган принятия акта);

вид предоставления сведений (документальный или электронный).

Запрос о предоставлении сведений, содержащихся в федеральном регистре, подлежит рассмотрению в срок не позднее тридцати дней со дня его регистрации. Срок рассмотрения обращения может быть в порядке исключения продлен, но не более чем за 30 дней, с сообщением об этом заявителю.

# ПРОФСОЮЗ СТУДЕНТОВ

Вот и наступил новый учебный год. В коридорах нашего института вновь стало шумно и весело. Неслучайно появление новых лиц - первокурсников, которые практически ничего не знают о студенческой жизни.

Моя сегодняшняя задача - рассказать первокурсникам и напомнить другим студентам о такой организации, как профсоюз. Что же это такое? А это просто добровольное объединение студентов, которые ставят перед собой цель - обеспечить защиту прав и свобод учащихся института. Профсоюз основан активными студентами, поэтому каждый вступающий в профсоюз человек может реализовать свои управленческие и другие способности.

Что касается вступления в этот орган студенческого самоуправления, то сделать это может любой желающий. При этом каждый из вступивших получает профсоюзный билет, главными функциями которого являются: подтверждение членства студента в профсоюзе, гарантия его прав и свобод в рамках данной организации (что немало важно!), установление опре-

деленных обязанностей и обеспечение социальной поддержки.

Как можно распоряжаться билетом? А очень просто. С его помощью можно участвовать в деятельности профсоюза, обращаться туда за защитой своих интересов, получать поощрение за активную деятельность в профсоюзной организации и различные скидки на мероприятия, проводимые профсоюзом.



Думаю, последние слова должны были вызвать особый интерес у студентов. Какие же это мероприятия? Их достаточно много: акции по борьбе с курением, со СПИДом, литературные вечера, международный День студента, День юриста (обычно в боулинг-центре), «Мисс ОИ МГЮА» и различные спортивные соревнования. Как видите, это довольно внушительный перечень.

Если же совсем углубляться в теорию, то профсоюз студентов обязан предоставлять интересы своих членов в разных организациях, участвовать в урегулировании споров с администрацией, организовывать различные мероприятия, оказывать им методическую, информационную и материальную (да-да, именно материальную) помощь. Также профсоюз дает бесплатные консультации и юридическую помощь и, что важно отметить, участвует в разработке локальных актов вуза.

В конце хочется сказать, что профсоюз - это дружный коллектив студентов, основанный на взаимопомощи, поддержке, теплых отношениях.

Ждем ваших заявок и предложений в 1014 кабинете.

**Профсоюзный комитет.**

## СТУДЕНЧЕСКИЙ КЛУБ

Ты выбрал профессию юриста, а в душе тоскует музыкант? Может, ты любишь танцевать? Или поешь и пишешь песни? У тебя прекрасное чувство юмора, и ты хочешь в команду КВН? Думаешь, что ты творческий и талантливый человек? Если ты хочешь не только учиться в нашем институте, но и реализовывать свои способности, то приходи к нам в студенческий клуб. Мы поем, занимаемся хореографией, играем в КВН, ездим в разные города (чтобы «на людей посмотреть и себя показать»), участвуем в фестивале «На Николаевской», организуем различного рода культурно-массовые мероприятия для студентов (вечеринки, фестивали, смотри). Нам важен каждый, потому что каждый талантлив и индивидуален по-своему. Приходи, мы ждем тебя!

Мы находимся на десятом этаже, кабинет 1010.

**Студенческий клуб**

## СТУДЕНЧЕСКОЕ НАУЧНОЕ ОБЩЕСТВО

В жизни мы всегда оказываемся перед выбором и делаем шаги по направлению к своей цели. Очередной шаг уже сделан - студенческий билет лежит в сумке и греет душу, но на лекциях и семинарах институтская жизнь не заканчивается. Вступая в студенческое научное общество, ты сделаешь еще один шаг к выбору своего будущего и к реализации своих интересов. Мы не обещаем песен под гитару при луне или ночевку в палатке. Пожалуй, все это можно делать и не вступая в различные общества.

Мы ничего не обещаем, потому что каждый расставляет приоритеты в своей жизни сам, и если тебе не все равно, кем ты будешь, если ты хочешь совершить что-то значимое в науке, то именно в СНО ты сможешь найти помощь и поддержку для этого. Наука - это не седые старики и огромные кипы бумаг. Наука уже давно стала частью реальной жизни, доступной каждому желающему открыть для себя что-то новое. Она - наш помощник и шанс развиваться и не упасть в пропасть.

Если говорить точнее, то в научном обществе ты сможешь реализовать свои организаторские способности (в работе по подготовке круглых столов и дебатов, организации во время ежегодных конференций), творческие навыки и просто обрести новый и интересный круг общения.

Вот, собственно, и все. Вступайте в СНО. Мы находимся на десятом этаже, кабинет 1002.

**Инна Бейгельмахер и дружелюбный коллектив студенческого научного общества.**

# «ПЕРЛЫ ФЕМИДЫ»

**Каждый день мы встречаемся с разными преподавателями на лекциях и семинарах, в коридорах и аудиториях. Мы слушаем их, любимся ими, наблюдаем за ними. Они пополняют наш словарный запас не только научными терминами, но и радуют интересными афоризмами. Последние мы для Вас записали и «сплели» в продолжительный рассказ о горе-студенте Толике Васечкине. Напоминаем, что изящные выражения преподавателей выделены в тексте кавычками.**

Раннее утро. Лежа не на привычном гамаке, а на своей кровати, и не от морского бриза, а от дыхания деда, проснулся знакомый нам персонаж.

Именно у него «память на 20 мегабайт», именно он «долбанулся об какой-то дуб», именно его «курсовая улетела в компьютерный рай». Только он был сонным на первой паре не потому что смотрел футбол до поздней ночи, а изучал ТГП, именно его «интеллект спит здоровым детским сном», именно он вообразил себя суперменом и ждал в гости Чака Норриса... Да, Вы правильно подумали - это всем известный студент-разгильдяй Анатолий Васечкин.

Открыв глаза, он с грустью осознал, что сегодня не тот день, когда до конца отдыха осталась неделя, а один из его нелюбимых дней в году - 1 сентября. Решив для себя, что сказка закончилась, Анатолий, собрав все силы, сел на кровать, окинув взглядом окружающее его пространство. Сфокусировав внимание на трех вещах: календарь, часы и неглаженная одежда, «архисообразительный студент» понял, что все вернулось на круги своя, а он вновь опоздал. Возненавидев себя от пяток до кончиков ушей за свою несообразность и дикую любовь ко сну, Васечкин стал собираться быстрее, чем когда-либо.

Бежало время, и

бежал, спотыкаясь, по квартире Толя. И с каждым метром его мысли все больше пугали его. Вдруг перед его глазами ясно встала картина. Он стоит в самой большой аудитории института, напротив него весь курс и преподаватель, и все без исключения показывают на него пальцем, высмеивая неглаженную одежду, заспанную физиономию и довольно-таки причудливую прическу, творцом которой был сон. Между тем студент стоял на кухне, поднеся ко рту стакан, и часы на стене, говорящие о том, что прошло еще несколько драгоценных минут, моментально вернули его «из аудитории на землю».

Подумав, что видение может оказаться неизбежной реальностью, Васечкин в долю секунды опустошил стакан холодного чая, запрыгнул в туфли, выбежал из подъезда и стремглав понесся на автобусную остановку.

Добравшись до института, пролетев мимо охраны, не замечая силуэт бежавшей сзади бабушки-вахтерши, Толя предпочел лифту лестницу, решив, что никакая случайность не помешает ему сегодня попасть, пусть не вовремя, но на пару.

И вот он, седьмой этаж, вот она, дверь аудитории. Затаив дыхание, студент открывает ее и... Лекция только

началась, все как обычно, но на предпоследней парте сидит миловидная девушка и, решив, что сейчас самое время, красит ногти. Увидев только вошедшего студента, преподаватель, как обычно, отпустил в его сторону едкое замечание, на что последовал смех. Но ни смеха однокурсников, ни замечания преподавателя Васечкин уже не слышал. И летящей походкой с затуманенным взором Анатолий доходит до прекрасной незнакомки и приземляется рядом.

Не имея понятия, как начать разговор, но понимая, что это необходимо, студент принимает неординарное решение. С трудом вспомнив свои познания в области оригами, он делает из бумаги розу и дарит своей соседке по парте. Девушка мило улыбнулась и поблагодарила Васечкина. Между ними завязался непринужденный разговор шепотом. Время летело очень быстро, и студенты не заметили, как лекция подошла к концу. Все потянулись к выходу. Анатолий покидал аудиторию в отличном настроении, с единственной мыслью в голове: сегодня вечером у него свидание...

**Продолжение следует.**

**Иван Шемеев  
и Валерий Фролов.**



# АНГИНА - ЭТО СЕРЬЕЗНО

Ангину можно назвать одним из самых известных заболеваний. Достаточно сказать, что около 50% всего нашего населения знакомы с ангиной не теоретически, а на личном опыте, то есть лично болели ангиной. Но при этом 99% населения понятия не имеют, что такое ангина, поэтому давайте разберемся, что же это за заболевание...

Само слово «ангина» в переводе с древнегреческого означает «душить» или «сжимать». Впрочем, древние врачи ангиной называли все болезни, так или иначе связанные с болью в горле, и, естественно, лечили их одинаково. В наше время каждое конкретное заболевание, сопровождающееся болью в горле, имеет свои специфические способы терапии. Именно поэтому абсолютно неправильно называть ангиной всякую болезнь, при которой имеет место покраснение горла и боли при глотании. Но именно так мы чаще всего и поступаем: горло покраснело и болит - значит, ангина.



## ЧТО ТАКОЕ АНГИНА

Ангина - это острая инфекционная, а значит, заразная, болезнь. Тяжесть заболевания при ангине определяется поражением миндалин.

Вещества, попадающие в наш организм - и воздух, и пища - контактируют, прежде всего, с миндалинами. Здесь, в полости рта, до пищевода и желудка, до гортани и легких - миндалины - передовой отряд иммунитета. Неудивительно, что именно им и достается чаще всего. Воспаление миндалин носит название тонзиллита, ведь на латинском языке миндалина - tonsilla. Количество микроорганизмов, способных вызвать в миндалинах воспалительный процесс, исчисляется десятками. Неудивительно, что тонзиллит является частым симптомом множества инфекционных болезней. Но в то же время существуют два микроорганизма - стрептококк и стафилококк, поражающие миндалины особенно часто. Болезнь при таком поражении начинается очень быстро - с высокой температуры, резких болей в горле, на поверхности миндалин появляются гнойнички, налеты. Это и есть ангина. Частота, с которой два указанных микроба ее вызывают примерно такова: 80% - стрептококк, 10% - стафилококк и 10% - стафилококк и стрептококк вместе.

## ЛЕЧИМСЯ АНТИБИОТИКАМИ

Таким образом, ангина, как и любая инфекция, успешно лечится при правильном и своевременном назначении антибиотиков и никак иначе. Важно знать, что ангина, которую не лечат вообще, или лечат неправильно,

очень часто дает осложнения, поскольку именно стрептококк поражает сердце, суставы и почки.

К счастью, для лечения ангины никаких экзотических и дорогих препаратов не требуется, используются самые обычные антибиотики. Какие именно, должен выбрать врач. Важно лишь, как, впрочем, и всегда при применении антибиотиков, не прекращать лечение сразу после того, как станет легче. При ангине это особенно актуально - курс лечения должен быть не менее 5-7 дней. Если принимать лекарства меньше, этого времени недостаточно для уничтожения инфекции и оставшиеся бактерии перестают в дальнейшем реагировать на этот антибиотик, а это может привести к хроническому тонзиллиту и увеличивает риск осложнений.

Очень важно отметить и то, что ангина - болезнь острая. Она не может длиться месяцами, и ею нельзя болеть каждый месяц. Ангиной заражаются от больного ангиной или от носителя стрептококка. Нельзя заболеть ангиной, только промочив ноги. Надо сначала промочить ноги, а потом найти человека, от которого можно заразиться.

## ТОНЗИЛЛИТ И АНГИНА - РАЗНЫЕ ВЕЩИ

Миндалины довольно часто являются источником хронической инфекции. Причины при этом самые разные: снижение иммунитета, отрицательное воздействие бытовых факторов. Если миндалины постоянно увеличены в размерах и очень часто воспаляются,

врачи говорят о хроническом тонзиллите. Любая дополнительная инфекция, любое переохлаждение, любой стресс вызывают обострение воспалительного процесса, которое может сопровождаться всеми симптомами ангины. Но это не ангина - никто никого не заразил, просто свои, постоянно живущие на миндалинах микробы, начали размножаться. Это не острое воспаление, а обострение хронического воспаления, болезнь так и называется - обострение хронического тонзиллита. Понятно, что подходы к лечению хронического тонзиллита совсем не такие, как при ангине. Антибиотики, конечно, помогут, но самое главное в таких случаях - укрепить иммунитет и устранить все негативные факторы.

## КАК ПРАВИЛЬНО ЛЕЧИТЬ АНГИНУ

Как вы уже поняли, ангина - вещь серьезная, поэтому никакая самодеятельность в ее лечении недопустима. Помимо тех лекарств, которые назначит врач, лечение ангины значительно облегчают народные средства. В первую очередь, это обильное «кислое» питье, обязательно теплое. Например, морс из природного антибиотика - клюквы. Отвар шиповника, калины, различные фруктовые и овощные соки, богатые витаминами С и группы В. Хорошо пить молоко с маслом, содой и минеральной водой. Полоскания при ангине также имеют большое значение - благодаря антисептическому и обезболивающему эффекту.

(Окончание на 8-й странице).

# АНГИНА - ЭТО СЕРЬЕЗНО

(Окончание.)

Начало на 7-й странице.)

В настоей трав для полоскания нужно добавлять соль, так как NaCl, содержащийся в соли, - одно из самых эффективных средств для борьбы с бактериями, вызывающими ангину. В народе говорят, что ангина «лизжет суставы и кусает сердце». Во время болезни могут появиться неприятные боли в области сердца, чаще в вечернее время, одышка при незначительной физической нагрузке. Но особо следует опасаться осложнений. Прошли боли в горле, очистились миндалины, нормализовалась температура. И вдруг среди полного здоровья начинают отекать и гореть коленные или плечевые суставы.

Это начало ревматизма, который чреват разрушением сердечного клапана и пороком сердца. Последствия перенесенной ангины могут еще долго проявляться на электрокардиограмме при миокардите или в анализах мочи при гломерулонефрите. Чем чаще болеешь ангины, тем больше вероятность получить осложнение на сердце или на почки.

## ГЛАВНОЕ - ЭТО ПРОФИЛАКТИКА

Самое главное в лечении ангины - не болеть ею. А для этого, как известно, нужно иметь хороший иммунитет. Самое простое и надежное средство укрепления иммунитета - закаливание. Закаливать можно и горло. Для этого есть вкусный и приятный способ. Если вы склонны к ангинам, для за-

каливания горла нужно каждый день есть мороженое. Конечно, не во время обострения болезни. Тем, у кого горло слабое, начинать нужно с небольших порций - двух столовых ложек, постепенно увеличивая порцию. Главное - делать это регулярно, даже зимой. Мороженое можно заменить фруктовым льдом.

Также для профилактики и во время ангины очень полезно делать одно простое упражнение: несколько раз в день по 2-3 минуты нужно специально зевать, при этом вы должны чувствовать, что мышцы горла активно работают. Это улучшает кровообращение в области горла и не дает инфекции застояться.

Подготовила

**Зиля Габдрахмановна Галеева.**

## БУДЕТ ЛИ «МИСТЕР ЮРИДИЧЕСКАЯ АКАДЕМИЯ»?

В последнем номере газеты прошлого учебного года была статья, посвященная результатам мероприятия, которое уже стало традиционным - «Мисс Юридическая Академия». Естественно, социологический клуб профсоюза ОИ МГЮА имени О.Е. Кутафина не смог оставить это событие без внимания и провел социологический опрос среди студентов первого и второго курсов. Представляем Вашему вниманию ответы на вопросы в процентном соотношении.

### 1. Ваш пол?

- 1) Мужской - 61%.
- 2) Женский - 39%.

### 2. Как Вы относитесь к проводимому в нашем институте мероприятию «Мисс Юридическая Академия»?

- 1) Отличное мероприятие! - 52%.
- 2) Хорошо, но чего-то не хватает - 24%.
- 3) Не в восторге - 24%.

### 3. Понравился ли Вам конкурс «Мисс Юридическая Академия» в этом году?

- 1) Да - 55%.
- 2) Да, но в прошлом году было лучше - 19%.
- 3) Нет - 26%.

### 4. Что бы Вы добавили в конкурс? (Ваш вариант ответа)

- 1) Хорошие интеллектуальные вопросы.
- 2) Профессионального ведущего.
- 3) Более высокий уровень организации.
- 4) Более широкое осведомление о кастинге и проведении конкурса.
- 5) Дефиле в купальниках.

### 5. Хотели бы Вы, чтобы в нашем институте по аналогии с «Мисс Юридическая Академия» проходило мероприятие «Мистер Юридическая Академия»?

- 1) Да, отличная идея - 66%.
- 2) Нет - 18%.
- 3) Не знаю - 16%.

### 6. Какие конкурсы Вы можете предложить для участников этого мероприятия? Должны ли они быть аналогичными с «Мисс Юридическая Академия»?

- 1) Аналогичные.
- 2) Более направленные на силу и интеллект.

### 7. Парни каких курсов, по Вашему мнению, должны принимать участие в «Мистере»?

- 1) Все - 52%.
- 2) Кроме первого и пятого - 31%.
- 3) Остальные комбинации - 17%.

Итак, подсчитав результаты, нашим социологическим клубом были сделаны следующие выводы: большинству студентов нравится проводимое мероприятие «Мисс Юридическая Академия»; в этом году данный конкурс прошел довольно успешно; многие респонденты недовольны информированием о мероприятии; значительная часть опрошенных считает хорошей идею проведения «Мистер Юридическая Академия». Бросилось в глаза пожелание о добавлении так называемого «дефиле в купальниках» в конкурс «Мисс Юридическая Академия». Не хотелось бы разочаровывать Вас, дорогие студенты, но, увы, наверное, этого этапа в конкурсе не будет, ведь «Мисс Юридическая Академия» - это не конкурс красоты, а конкурс на лучшую студентку, которая выбирается членами жюри по разным критериям, включая таланты и интеллект.

Мы учтем все пожелания, постараемся не подвести и в следующем году сделать это мероприятие еще лучше.

Спасибо за участие в опросе!

**Анастасия Назаркина.**