

# ПУТЕВОДИТЕЛЬ В СТРОЙНОСТЬ И УСПЕШНОСТЬ



## ЗАБУДЕМ О ПОХУДЕНИИ....

Я предлагаю вам статью и быть стройным человеком. Начнем с фантазии и воображения. Вы мечтали о завтрашной стройности? Не откладывая и притворитесь стройной сегодня! Начните делать что-то как стройная – ешьте как стройная, ухаживайте за собой как стройная, как стройная говорите «Нет!», как стройная работайте и учитесь. Делайте все это как стройная!

Я убеждена, что любой, кто поднялся с дивана и что-то сделал для избавления себя от лишнего веса, уже вправе сказать себе: «Я стройная!»

И пусть пока вы дышите, ходите, сидите, едите или делаете что-то как прежде, но в вас уже есть неудовлетворенность. Вы уже посчитали себя достойной лучшего. Ваша оценка встрепенулась и готова подняться на уровень выше.

Самая очевидная и наиболее обоснованная с научной точки зрения причина избыточного веса – это получение с пищей избыточной энергии. Энергия еды измеряется в килокалориях и для снижения веса в мире не придумано ничего лучшего, чем учет калорийности пищи.

Подсчет калорийности будет для вас путеводительной нитью, помогающей выйти из лабиринта переизбытка. Калории должны быть у вас на уме постоянно, и только с помощью точной оценки энергетической ценности пищи можно точно сказать, «много или мало».

Если вы идете к цели «Стройность», каждый кусочек, прежде чем попасть в рот, должен быть взвешен, подсчитан и записан в Ккал. Должен идти подсчет калорийности блюд, состоящих из

нескольких компонентов. Учитывайте калорийность всех продуктов, и оцените его общую энергетическую ценность, затем взвесьте порцию и узнайте калорийность одной мерной порции еды и приятного аппетита.

Теперь как это делается. 1. Взвесьте все продукты и узнайте по весу их калорийность. 2. Сложите калорийность продукта и узнайте общую. 3. Разделите общую калорийность на количество полученных порций. 4. Взвесьте свою порцию и посчитайте Ккал в своей тарелке.

На пути к стройности ежедневно человеку нужно получать 1200-1400 Ккал. И еще несколько правил.

## ПРАВИЛО ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ

1. Регулярное питание (3 основных приема пищи + 1 дополнительный).
2. Обязательный завтрак, состоящий из жидкости и белка.
3. Интервал между приемами пищи (не менее чем 2,5 часа, не более чем 4,5 часа).
4. Рекомендуемое распределение рациона (завтрак - 30%, второй завтрак - 20%, обед - 40%, ужин - 10%).
5. Присутствие белка в каждом приеме пищи.
6. Различение голода и аппетита.
7. Выгодная еда (сытная, вкусная и экономичная по Ккал).
8. Осознанное и сосредоточенное питание, внимание к чувству насыщения (удовлетворения голода).
9. Успокоиться перед едой, психологический настрой – не есть много и выйти из-за стола полуголодным.
10. Эстетическое оформление и торжественность приема пищи.
11. Разнообразие в еде – наличие нескольких просчитанных сложных блюд.

## УСКОРЕНИЕ ОБМЕННЫХ ПРОЦЕССОВ (УОП)

1. Участие в групповых тренингах.
2. Физическая активность (монотонная медленная нагрузка).
3. Употребление чистой воды не менее двух литров в день.
4. Все варианты глубокого дыхания.
5. Пассивное стимулирование обменных процессов (массаж, аппаратная косметика).
6. Продукты, способствующие ускорению ОП (грейпфрут, зеленый чай, нежирные молочные продукты, корица, красный и желто-зеленый перец).
7. Повышение Ккал во второй и третий месяцы (нагрузочные дни, зигзаг калорийности).

8. Сауна.
9. Купание, солнце.

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФУНДАМЕНТ СТРОЙНОСТИ

Устойчивая мотивация к снижению веса, наличие равноценных заменителей пищевым удовольствиям, готовность жить со своими чувствами, умение слышать и осуществлять свои желания, навыки заботы о себе, внимательное отношение к телу, самоуважение, навыки построения хороших межличностных отношений.

### Вы имеете право:

- иногда ставить себя на первое место;
- просить о помощи и эмоциональной поддержке;
- протестовать против несправедливого обращения или критики;
- на свое собственное мнение и убеждение;
- совершать ошибки до тех пор, пока вы не найдете правильный путь;
- предоставлять другим решать самим свои проблемы;
- говорить «нет, спасибо», «извините, нет»;
- не обращать внимания на советы окружающих и следовать своим собственным;
- побыть одному (ой), даже если другим хочется вашего общества;
- на свои собственные чувства, независимо от того, понимают ли их окружающие;
- менять свои решения или избирать другой способ действия.

### ВЫ НИКОГДА НЕ ОБЯЗАНЫ:

- быть безупречным (ой) на 100%;
- следовать за толпой;
- делать приятное неприятным людям;
- извиняться за то, что вы были самим собой;
- любить людей, приносящих вам вред;
- выбиваться из сил ради других;
- чувствовать себя виноватым (ой) за свои желания;
- мириться с неприятной ситуацией;
- сохранять отношения, ставшие оскорбительными;
- выполнять неразумные требования;
- отдавать что-то, что вам на самом деле не хочется отдавать.

Если вам удается выполнять эти, казалось бы, очевидные правила, то вы найдете в себе силы пожелать что-то за пределами килограммовых результатов...

**И.В. Малышева,**  
заведующая здравпунктом.



ET VERBUM CARO FACTUM EST...

ИЗДАНИЕ ОРЕНБУРГСКОГО ИНСТИТУТА (ФИЛИАЛА) ФГБОУ ВПО «МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ О.Е. КУТАФИНА (МГЮА)»

№ 3 (220) май 2013 год

ОСНОВАНО В ЯНВАРЕ 1995 ГОДА

• распространяется бесплатно • распространяется бесплатно • распространяется бесплатно •



И БЫЛ ДЕНЬ.  
И БЫЛА НОЧЬ.  
И ПРИШЛА СЕССИЯ.



## ИЗБИРКОМ И СТУДЕНТЫ ЕДИНЫ!

21 мая 2013 года прошло первое заседание Молодежной избирательной комиссии Оренбургской области, которое провел Председатель Избирательной комиссии Оренбургской области Александр Нальвадов. По результатам открытого голосования председателем Молодежной избирательной комиссии Оренбургской области была избрана Ирина Откалюк – студентка 5 курса вечернего отделения Оренбургского института (филиал) Университета имени О.Е. Кутафина (МГЮА), заместителем председателя избран Константин

Карнауков – студент 2 курса 25 группы Оренбургского института (филиал) Университета имени О.Е. Кутафина (МГЮА) и секретарем – Надежда Гуляева.

В заседании приняли участие 12 членов Молодежной избирательной комиссии. Были приглашены директор департамента молодежной политики области Ирина Останина, инспектор департамента молодежной политики области Мария Дыга и председатель Молодежного парламента Оренбургской области Александр Беляк.

## БЛАГОДАРИМ ВАС, ВЕТЕРАНЫ

*Благодарим Вас, ветераны;  
Что победили в ту войну!  
Дай Бог Вам почестей и славы  
И вечной радости в Раю!*

*Коварный враг напал внезапно!  
Никто не ждал тогда войны!  
Но не было путей обратно,  
Как только гнать их из страны.*

*Как до Москвы они добрались,  
Так дух народа закипел!  
Сыны, отцы – все насмерть дрались!  
И подлый фриц оторпел.*

*Как жаль – нет всех в живых героев,  
Отдавших жизнь в боях за нас,  
Почтим их память, успокоив  
Сердца молитвою сейчас.*

*Большой ценой далась победа!  
Одна на Всех, за целый мир!  
И кружку спирта с коркой хлеба  
Уж не поднимет командир!*

*Но пламя вечности сияет!  
Нам не забыть своих корней!  
Один Господь, быть может, знает  
Всю цену светлых дней.*



*А что ж теперь Вас забывают,  
Хотя подмога с каждым днем  
Растет – и солнышко сияет!  
Давайте ж павших помянем!*

*Благодарим Вас, ветераны,  
Что сберегли для нас любовь –  
Неисчислимы Ваши раны,  
Но в наших жилах Ваша кровь!*

**Андрей Дедов,  
студент 1 курса заочного  
отделения**

### CONGRATULATIONS

**Профессорско-преподавательский коллектив, сотрудники, студенты поздравляют именинников мая – Инну Владимировну Сиваракшу, Светлану Вячеславовну Ильюток, Евгения Борисовича Попова, Фархитдина Бадритдиновича Рысаева, Николая Михайловича Букаева, Елену Сергеевну Генишер, Людмилу Евгеньевну Усанову, Юрия Алексеевича Демина, Раису Александровну Трифонову, Любовь Васильевну Гребеникову, Валентина Николаевича Сазонова, Людмилу Евгеньевну Харину, Виктора Михайловича Давыдова, желают здоровья, счастья и всех жизненных благ.**

### ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**Марину ПАНФЕРОВУ**, студентку 39 группы ОИ МГЮУ, с победой в конкурсе «Летопись добрых дел – 2013» в номинации «Живая планета» за деятельность по защите бездомных животных, **Алину Булякову**, студентку 6 курса вечернего отделения, занявшую II место в номинации «Здоровье – это модно» за деятельность по пропаганде здорового образа жизни и привлечение к спортивным занятиям.

## ГИРЕВОЙ СПОРТ – ДЕЛО ЖЕНСКОЕ

**К гиревому спорту можно относиться по-разному. Можно любить его, быть безразличным или не любить. Но одно должно быть очевидным – гиревой спорт нужно уважать. И вот почему.**

площадке 3х3 метра. Приобретаемые физические качества оказывают заметное влияние на силу, выносливость и волю спортсмена на протяжении всей последующей жизни.

Студенты нашего вуза принимают участие и в областных соревнованиях. На состоявшихся в этом году областных соревнованиях Светлана Косенко, студентка 42 группы института, заняла 2 место.

**– Твое отношение к гиревому спорту?**

– Многие считают, что поднятие гири – не женское дело. Думаю, что умеренное занятие гиревым спортом не портит фигуру, и большинство девушек, занимающихся этим видом, стройные и на вид даже хрупкие.

**– Как занятие спортом влияет на ведущий для тебя вид деятельности – учебную деятельность?**

– Самым положительным образом. Спорт мне дает заряд энергии для учебной деятельности.

**– Много ли у тебя друзей и знакомых занимаются гиревым спортом?**

– Да. Среди девушек могу выделить студентку 3 курса – Гульнару Аннадурдыеву. На следующий год мы будем участвовать в универсиаде.

Добавлю, девушки, которые хотят попробовать этот вид спорта, но боятся испортить фигуру или не справиться с тяжелыми гирями, не бойтесь - это в большей степени предрассудки.

**Татьяна Иванова**



Игорь Иванович Красиков, тренер секции гиревого спорта, с интересом рассказал об этом виде. «Поднятие гири – гармоничный и наименее затратный вид спорта. Недорогой инвентарь позволяет организовывать занятия на

## ГАНДБОЛ ДЛЯ ВСЕХ!

Интересно, что первые упоминания о гандболе встречаются ранее, чем упоминания о футболе. Можно предположить, что гандбол - прообраз современного футбола. Правила игры просты и понятны даже новичку. Поэтому у ребят не займет много времени разобраться в них, а затраченное время с лихвой будет компенсировано удовольствием, полученным от этой игры.

Благодаря завидной увлеченности спортом нашего тренера - Валерия Сергеевича Иванова и его стремлениям развить направление ручного мяча, в институте существует сплоченная команда по гандболу. Пример тренера заразителен, а его поддержка вдохновляет, поэтому ребята с удовольствием посещают тренировки и участвуют в соревнованиях.

В связи с завершением цикла соревнований в настоящем учебном году мы решили поинтересоваться положением дел нашей команды ребят по гандболу.

**– Чем, на ваш взгляд, привлекателен, интересен этот вид спорта?**

– Все виды спорта одинаково хороши. Гандбол видится мне привлекательным тем, что в этой игре очень простые



правила, и для того, чтобы играть, не обязательно иметь специальную подготовку. Гандбол развивает в игроках силу, смелость, выносливость и, конечно, навыки игры в команде.

**– Что вы можете сказать о нашей сборной команде по гандболу?**

– Команда по гандболу ОИ МГЮУ существует с 2006 года. В команде здоровая конкуренция, взаимная поддержка и сплоченность. В общем

рейтинге команд области мы занимаем пятое место.

**– Есть ли соревнования, участие в которых для нашей команды является традиционным?**

– Да, есть. Это чемпионаты города и области, которые обычно проходят в ноябре-декабре. Также традиционно мы участвуем в студенческих играх, которые организуют один раз в два года.



## ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ НА ОБЛАСТНОМ МОЛОДЕЖНОМ ФОРУМЕ

**25 апреля 2013 г. в ДКиС «Газовик» города Оренбурга представители органов студенческого самоуправления ОИ МГЮУ приняли активное участие в областном студенческом форуме «Стратегия развития студенческого самоуправления в высших учебных заведениях Оренбургской области».**

В рамках программы студенческого форума прошел круглый стол на тему: «Развитие студенческого самоуправления в вузе как условие вовлечения молодежи в социальную практику».

Нашим студенческим активом в рамках форума были предложены такие проекты, как «Юридическая клиника» и «Центр социально-правовой помощи».

Реализация данных проектов имеет значение не только для студентов вуза, но и для граждан, получающих социально-правовую помощь. Юрклиника существует с 1999 года, с этого времени наработана внушительная база опыта и знаний в правовой сфере. С 2006 года руководителем Юрклиники является Римма Рустамовна Янева. Признанность юрклиники выражается в регулярном посещении ее нашими гражданами. За один день юрклинику посещают не менее трех-четырёх человек. Книга отзывов и предложений также свидетельствует о результативности нашей деятельности.

Социально-правовой ресурс становится востребованным в настоящее время. В сложившейся ситуации резкого расслоения населения и увеличения числа социально незащищенного населения, приводящей к социальным конфликтам и столкновениям, а также ввиду естественного процесса усложнения юридического быта особую актуальность приобретает роль Центров социально-правовой помощи.

Идея проекта. Основной идеей проекта является тесное взаимодействие социальной и правовой помощи. Выяв-



ление связей и взаимовлияние позволяет эффективнее использовать ресурс социально-правовой помощи. Центр в этой связи выступает как универсальный механизм, инструмент реализации данного ресурса.

Целью Центра является вовлечение социально незащищенных слоев населения в проводимые социальные программы.

Результаты проекта (качественные и количественные). После реализации предложенного проекта социально неблагополучные граждане (около 300 человек) будут вовлечены в проводимые социальные программы и получат положительный опыт взаимодействия с органами государственной власти, местного самоуправления, общественными объединениями.

Участие в молодежном форуме – первый шаг на пути реализации проектной деятельности. В июне состоится форум Приволжского федерального округа, в котором мы также хотим принять участие и побороться за грант. Ведь форумы – это хорошая площадка для оттачивания и совершенствования своего проекта.

Основательно подготовившись и окончательно оформив свой проект, в марте 2014 года мы планируем участвовать в конкурсе на получение грантов в сфере научной деятельности (в соответствии с ФЗ «Об оказании бесплатной юридической помощи» и Законом Оренбургской области «Об областных грантах в сфере научной и научно-технической деятельности»).

Мы привлекаем к сотрудничеству всех, кто знаком с проектной деятельностью.



## БИЗНЕС СТУДЕНТУ СЕГОДНЯ – СТУДЕНТ БИЗНЕСУ ЗАВТРА

В рамках инициативного проекта на кафедре общегуманитарных дисциплин читается авторский курс «Организация юридического бизнеса» и проводятся встречи студентов с представителями юридического бизнеса. В этом году встреча прошла в формате online-семинара, что позволило расширить географию участников. Региональный юридический бизнес был представлен адвокатским образованием «Департамент права» в лице его динамичного, креативно мыслящего, смотрящего в будущее лидера – Эльвиры Рашидовны Шаяровой. Эльвира Рашидовна рассказала о преимуществах частнопредпринимательской деятельности юриста по сравнению с работой по найму. Она рассмотрела основные вопросы, касающиеся того, как начать собственное дело. Были также рассмотрены преимущества и недостатки «узкой» специализации в деятельности юридической компании. Мы также нашли поддержку в лице юриста частной практики с опытом работы в таких компаниях, как «ТНК-ВР ХОЛДИНГ» – Альбины Рашидовны Сабитовой. В своем выступлении Альбина Рашидовна раскрыла вопросы, касающиеся необходимых качеств личности юриста-бизнесмена, клиентоориентированного характера юридического бизнеса, а также осо-

бенностей оказания юридических услуг гражданам, предпринимателям и государственным органам.

Национальный юридический бизнес представляла Группа компаний «ЛЕВЪ&ЛВЪ-АУДИТ», которой руководит Елена Николаевна Артюх, являющаяся также членом Совета Национальной правовой палаты. Группа компаний «ЛЕВЪ&ЛВЪ-АУДИТ» имеет большой опыт реализации социальных проектов поддержки образования, за что в 2008 году была удостоена награды «За вклад в развитие юридического образования». В работе online-семинара Группу компаний «ЛЕВЪ&ЛВЪ-АУДИТ» представляла заместитель руководителя Группы компаний «ЛЕВЪ&ЛВЪ-АУДИТ», член Свердловского областного отделения Общероссийской общественной организации малого и среднего предпринимательства «ОПОРА России», член квалификационной коллегии судей в Свердловской области Анна Николаевна Дубровина. Анна Николаевна кратко представила деятельность Группы компаний «ЛЕВЪ&ЛВЪ-АУДИТ», а затем ответила на вопросы аудитории. Интерес юристов-бизнесменов лежал в плоскости факторов и критериев успешности юридических фирм. Студенты спрашивали, какими знаниями и навыками должен обладать выпускник.

Всех интересовал вопрос: соответствует ли российская система подготовки юристов формированию компетенций, адекватных современным требованиям. Недостатком российской системы юридического образования считается ее ориентация на государственную службу, ведь в России до сих пор не существует вузов или факультетов, которые готовили бы юристов для профессиональной деятельности в юридическом бизнесе.

– А ведь это особенная, ни с чем не сравнимая сфера деятельности, – сожалеет Елена Николаевна Артюх, – и юрист, работающий в юридической компании, должен сочетать в себе гораздо больше качеств, чем юрист, работающий на другом поприще.

Анна Николаевна Дубровина рассказала, как Группа компаний «ЛЕВЪ&ЛВЪ-АУДИТ» поддерживает юридическое образование: во-первых, они поддерживают одаренных студентов, учредив именную стипендию правовой палаты, во-вторых, участвуют в студенческих форумах, конференциях,

Окончание на 4-й странице.

семинарах, олимпиадах, где рассказывают о специфике работы в юридической фирме, в-третьих, некоторые руководители юридических компаний участвуют в олимпиадах, конкурсах в качестве членов жюри и отбирают студентов, чтобы в будущем предложить им работу в своих компаниях. Почти все руководители практик в Группе компаний «ЛЕВЪ&ЛВЪ-АУДИТ» – это люди, которые пришли в нее студентами выпускных курсов, работали помощниками юристов, потом юристами, затем ведущими специалистами, а теперь возглавляют отделы. Студенту-старшекурснику Елена Николаевна советует заранее готовиться к работе: изучить существующие в городе юридические компании и выбрать лучшие; постараться пройти собеседование, соглашаясь на любую работу, начиная с самой простой – курьера или помощника юриста.

Все гости единодушно и неоднократно отмечали, что современный клиент нуждается в высококвалифицированном, эрудированном и интеллигентном юристе, владеющим не только приемами логики и аргументации, ораторским искусством, умением вести переговоры, но и необходимым минимумом знаний в области психологии. Кроме того, наши гости обратили внимание студентов на способность юриста к сопротивлению стрессам, также он должен обладать быстрой реакцией, умением сохранять самообладание, способностью к длительной концентрации внимания и принятию решений в условиях дефицита времени и информации. Не меньшее значение для успешной карьеры юриста имеют навыки так называемой технической работы, которой, что не редкость, многие пренебрегают. Все перечисленные качества необходимы юристу как в отношениях «работник – работодатель», так и «работник – клиент».

Юридический бизнес как новая для России сфера профессиональной деятельности юриста, принципиально отличается от традиционных сфер юридической деятельности. Работа в юридическом бизнесе очень интересна, но требует большой и умственной, и эмоциональной отдачи, немалой работоспособности и выносливости, способности к длительной concentra-

ции внимания, тщательности в работе с документами, наличия коммуникативных навыков и терпимости к людям, а также элементарной порядочности. Наибольших успехов добиваются те, кто обладает превосходными коммуникативными навыками, к стати, отсутствие их является одной из основных претензий работодателей к выпускникам. Навыки коммуникации позволяют накапливать социальный капитал, без которого невозможно сделать успешную карьеру в сферах профессиональной деятельности, построенной на клиентских отношениях. Не вызывает поэтому удивления тот факт, что в юридическом бизнесе женщины занимают достойное место, о чем можно было наглядно судить по нашим гостям. Дело в том, что у женщин, в отличие от мужчин, как известно, более развиты коммуникативные способности, что дает им конкурентное преимущество в клиентском бизнесе. Однако вывел нашу беседу на гендерный ракурс все-таки единственный гость-мужчина – Владислав Сергеевич Бровченко, которому мы, кроме прочего, были обязаны интересным экскурсом в историю российской адвокатуры. Выступление Владислава Сергеевича стало актуальным и в контексте грядущей «адвокатской монополии», поскольку накануне распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 апреля 2013 г. № 517-р была утверждена госпрограмма «Юстиция».



Высочайший профессионализм и доброжелательность, проявленная гостями, нашли благодарный отклик среди студентов и способствовали формированию у них позитивного отношения к юридическому бизнесу как сфере успешной профессиональной деятельности юриста. Благодаря online-семинару студенты могли также воспользоваться предложением подать резюме и пройти собеседование на должность стажера.

Участники online-семинара по обе стороны телемоста выразили единодушные в его успехе, которым он обязан и самим студентам, приятно удивившим гостей заинтересованностью и подготовленностью. К сожалению, невозможно перечислить всех студентов, из которых самыми активными были Альмира Зиганшина, Андрей Михайленко, Евгения Итальянская, Евгения Шарковская, Елена Барышникова, Илиана Пенжуляк, Ксения Горпенко, Ксения Уразова, Мария Куцела, Оксана Перемитина, Руслан Тодчук, Шолпан Салиева. Особой благодарности заслуживает Никита Однолетков и СНО в его лице, а также Алина Булякова, запечатлевшая нашу встречу на фотографии.

**Наталья Эрастовна БАННОВА, профессор кафедры общегуманитарных, социально-экономических, естественнонаучных и математических дисциплин, доктор экономических наук.**

**Фото: Алина Булякова.**

## МАСТЕР-КЛАСС ОТ СУДЕЙ ОБЛАСТНОГО СУДА



20 мая в здании Оренбургского областного суда состоялась встреча судей со студентами нашего вуза. С приветственным словом выступили заместитель председателя областного суда – А.И. Акулов и заместитель председателя правительства – руководитель аппарата губернатора и правительства Оренбургской области, руководитель регионального отделения «Ассоциации юристов России» – Д.В. Кулагин.

Мастер-класс для студентов провели судьи областного суда: А.А. Беспалова, которая рассказала об особенностях рассмотрения уголовных дел, и Е.А. Кислова, поделившаяся опытом работы по рассмотрению гражданских дел. У студентов нашего вуза была возможность задать интересующие вопросы судьям, побывать в музее областного суда и в одном из залов судебного заседания.

## «ЭВОЛЮЦИЯ РОССИЙСКОГО ПРАВА»

**26-27 апреля в городе Екатеринбурге, в Уральской государственной юридической академии проходила XI научная конференция молодых ученых и студентов «Эволюция российского права». В ней приняли участие студенты третьего курса нашего института – Андрей Белов, Диана Вагапова, Роман Карпачёв и Полина Татаренко.**

Данная конференция проводится ежегодно. Помимо традиционной работы секций, программа конференции включила в себя выступления известных юристов-практиков и теоретиков. Пленарное заседание завершилось открытой лекцией начальника Управления частного права аппарата Высшего Арбитражного суда (ВАС) РФ, кандидата юридических наук Романа Сергеевича Бевзенко. Он рассказал о проблемах судебного контроля справедливости договорных условий, а также ответил на вопросы слушателей. В своем выступлении Роман Сергеевич проанализировал ситуацию, в которой суд может вопреки принципу свободы договора признавать некоторые его условия несправедливыми, а заключенную сделку ничтожной.

Помимо этого, конференцию 26 апреля посетил председатель ВАС РФ Антон Александрович Иванов. Он прочитал студентам лекцию под названием «Судебные доктрины гражданского права в практике судов». В ней он выделил ряд тенденций вынесения судебных решений, сложившихся в России за последние пять лет и дал некоторые прогнозы относительно развития судебной практики.

По окончании лекции началась работа десяти секций, посвященных наиболее острым и актуальным вопросам в области теории и истории государства и права, конституционного

и международного права, уголовного права и процесса, гражданского и арбитражного процесса, финансового и административного права, гражданского и предпринимательского права, трудового и экологического права.

Первый день конференции был примечателен тем, что в научную орбиту были вовлечены школьники, которые смогли озвучить свои доклады в рамках секции «Первые шаги в науку».

Еще одна особенность мероприятия – это выступление на секциях студентов и молодых ученых на равных позициях. Студенты нашего института представляли свои работы на разных секциях: гражданского права, гражданского процессуального права и

уголовно-процессуального права. Ребята достойно выступили и были награждены дипломами за активное участие в работе конференции. Полина Татаренко стала победителем в номинации «Актуальность проведенного исследования».

«Конференция произвела на нас большое впечатление. Посетив это уникальное мероприятие, мы получили бесценный опыт общения со знаменитыми теоретиками и практиками, а также молодыми учеными и студентами со всей России. Конференция расширила наш кругозор и вдохновила на дальнейшие научные открытия. Также мы сделали выводы о том, как улучшить оренбургскую конференцию. Хотелось поблагодарить администрацию нашего института за предоставленную возможность поучаствовать в этом замечательном научном мероприятии», – поделились своими впечатлениями участники конференции.



**31 мая 2013 г. в ночном клубе «Чикаго» пройдет конкурс «Мисс Юридическая академия-2013». Начало в 21.00. Вход по приглашительным билетам.**