



НИЦМП

# 2025

# КАЛЕНДАРЬ

ИНФОРМАЦИОННЫХ ПОВОДОВ К ПРОВЕДЕНИЮ МЕРОПРИЯТИЙ  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ  
СПЕЦИАЛИСТОВ, ОТВЕТСТВЕННЫХ ЗА ОРГАНИЗАЦИЮ  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ



**НИЦМП**

**Уважаемые коллеги!**

**Представляем вашему вниманию календарь информационных поводов к проведению мероприятий профилактической направленности на 2025 год, разработанный Научно-исследовательским центром мониторинга и профилактики деструктивных проявлений в образовательной среде (НИЦМП).**

**Данный инструмент призван облегчить планирование и проведение профилактической и воспитательной работы в образовательных и молодежных организациях.**

**Календарь включает в себя перечень значимых дат, памятных дней и инфоповодов, которые можно использовать как основу для организации тематических мероприятий, лекций, бесед и акций с обучающимися.**

**Особое внимание уделено датам, связанным с профилактикой зависимостей, правонарушений, распространения экстремистских идей в молодежной среде.**

**Указаны официальные названия и формулировки инфоповодов, что облегчит подготовку необходимых информационно-методических материалов к мероприятиям.**

**Календарь также содержит варианты возможных профилактических мероприятий, приуроченных к датам, и рекомендуемые к использованию информационно-методические материалы, разработанные НИЦМП. Больше материалов можно найти в официальной группе ВКонтакте [vk.com/nicmp](https://vk.com/nicmp).**

**Вы можете дополнять календарь собственными значимыми датами и использовать его как шаблон для планирования воспитательной работы в следующем году.**

**Желаем вам успехов в важном деле профилактики и совершенствования системы воспитания подрастающего поколения!**



24.01

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ

Генеральная Ассамблея ООН провозгласила 24 января Международным днем образования, признавая его роль в обеспечении мира и развитии. Образование является одним из прав человека, общественным благом и государственной ответственностью.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Круглый стол о роли образования в профилактике деструктивного поведения.
- ✓ Подготовка профилактического контента (клипы, видеоролики, информационные карточки, инфографика) на тему профилактики деструктивных проявлений в образовательной среде.



25.01

## ДЕНЬ РОССИЙСКОГО СТУДЕНЧЕСТВА

В этот день в 1755 году императрица Елизавета Петровна подписала указ «Об учреждении Московского университета», а 25 января 2005 года Указом Президента РФ был утвержден праздник российских студентов.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Встреча студентов со специалистами в сфере цифровой гигиены и безопасности в Интернете.
- ✓ Спортивно-развлекательные мероприятия в рамках популяризации здорового образа жизни.





## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ИНТЕРНЕТА

Эта дата отмечается мировым интернет-сообществом ежегодно в последнее воскресенье января. Главная цель Дня без Интернета – обратить внимание людей на проблему глобальной интернет-зависимости и предложить прожить этот день исключительно в реальном мире, без использования гаджетов и Интернета.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

- ✓ **Офлайн мероприятия (квесты, игры, тренинги) на сплочение учебного коллектива и развитие навыков очной коммуникации.**
- ✓ **Подготовка презентаций и докладов на тему «Цифровой детокс: как я провожу время без Интернета».**



## ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

В этот день была открыта для подписания Конвенция о защите персональных данных. Дата была учреждена, чтобы пользователи Сети не забывали о соблюдении правил поведения в Интернете, которые помогают обезопасить их виртуальную и реальную жизнь.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

- ✓ **Квиз по информационной гигиене и защите личных данных в сети Интернет.**
- ✓ **Подготовка обучающимися памятки о соблюдении конфиденциальности, защите персональных данных и безопасном поведении в Интернете.**

НИЦМП  
рекомендует



01.02

## ДЕНЬ «ИЗМЕНИТЕ СВОЙ ПАРОЛЬ»

Этот день напоминает о важности защиты информации от несанкционированного доступа и необходимости сменить свои пароли на всех аккаунтах. Следует оценить, не слишком ли легкий пароль используется, не включены ли в него данные, которые легко добыть при изучении социальных сетей (даты рождения, клички домашних питомцев, имена близких и так далее).



### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Публикация в сообществах образовательных организаций правил создания надежных паролей и инструкций по настройке двухфакторной аутентификации аккаунтов.
- ✓ Составление с обучающимися чек-листа по проверке надежности пароля, основываясь на основных правилах создания паролей.



01-  
07.02

## ВСЕМИРНАЯ НЕДЕЛЯ ГАРМОНИЧНЫХ МЕЖКОНФЕССИОНАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Всемирная неделя гармоничных межконфессиональных отношений между всеми религиями, вероисповеданиями и конфессиями отмечается в первую неделю февраля каждого года. В течение этой недели всеми религиозными и светскими организациями поддерживается распространение идей межэтнической и межконфессиональной гармонии.



### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Коммуникативная игра по гармонизации этноконфессиональных отношений.
- ✓ Челлендж в социальных сетях, в рамках которого нужно опубликовать семь слов, характеризующих свой народ.





## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО БРАТСТВА

Этот день приурочен к подписанию в 2019 году главой католической церкви и верховным имамом документа, названного «Человеческое братство во имя мира во всем мире и совместной жизни».

Принципы человеческого братства направлены на межрелигиозный и межкультурный диалог, преодоление межконфессиональных противоречий и предотвращение межрелигиозной розни и конфликтов.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Классный час по толерантному воспитанию.
- ✓ Составление коллажа на тему традиций народов, проживающих на территории Российской Федерации.



## ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ НАУКИ

Именно 8 февраля 1724 года Указом правительствующего Сената по распоряжению Петра I в России была основана Академия наук, а 7 июня 1999 года Указом Президента РФ была установлена официальная дата празднования Дня российской науки.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Дебаты о роли науки в развитии современного общества.
- ✓ Подготовка докладов о наиболее полезном современном научном изобретении.





11.02

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БЕЗОПАСНОГО ИНТЕРНЕТА

Эта дата отмечается во второй день второй недели второго месяца года, в 2025 году она выпадает на 11 февраля. Цель праздника – информировать людей о важности ответственного и безопасного использования Интернета и необходимости владения навыками медиаинформационной грамотности.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Публикация на официальных интернет-ресурсах и в сообществах социальных сетей информации по актуальным рискам в цифровой среде.
- ✓ Кейс-чемпионат по цифровой гигиене и навыкам медиаинформационной грамотности.



15.02

## ДЕНЬ ПАМЯТИ О РОССИЯНАХ, ИСПОЛНЯВШИХ СЛУЖЕБНЫЙ ДОЛГ ЗА ПРЕДЕЛАМИ ОТЕЧЕСТВА

15 февраля 1989 года завершился вывод советских войск из Афганистана. Памятная дата установлена Федеральным законом в память о тысячах советских воинов, не вернувшихся с афганской войны.

Сегодня к воинам-интернационалистам можно причислить тех, кто выполнял воинский долг в Сирии, а также миротворцев, которые работают в миротворческих миссиях по всему миру.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Интерактивный квиз на тему «Гражданская идентичность: проблемы и инструменты формирования».
- ✓ Поздравление ветеранов боевых действий, выполняющих свой служебный долг за рубежом (личное поздравление либо запись видеоролика).





## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ СОЦИАЛЬНОЙ СПРАВЕДЛИВОСТИ

Социальная справедливость является основополагающим принципом мирного и благополучного сосуществования и напоминает нам о необходимости уважения гражданских прав для всех и равенства людей перед законом.

Памятная дата провозглашена Ассамблеей ООН в специальной резолюции от 2007 года и отмечается ежегодно, начиная с 2009 года.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

- ✓ Тематическое занятие на тему видов ответственности за нарушение законодательства Российской Федерации.
- ✓ Подготовка инфографики на тему традиционных российских духовно-нравственных ценностей.

НИЦМП  
рекомендует



## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ РОДНОГО ЯЗЫКА

Международный день родного языка является напоминанием о том, что языки мира и многоязычие могут способствовать устойчивому развитию общества, которое позволяет сосуществовать и взаимообогащаться различным культурам и мировоззрениям.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

- ✓ Квест для обучающихся на знание языков народов России.
- ✓ Размещение публикаций в официальных сообществах соцсетей образовательной организации о богатстве и красоте русского языка и языков народов России.

НИЦМП  
рекомендует





## ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

С 1922 года в СССР эта дата традиционно отмечалась как «День Красной армии», с 1946 года – «День Советской армии», с 1949 по 1992 годы – «День Советской армии и Военно-морского флота».

На данный момент праздник отмечается в России как «День защитника Отечества» и является днем воинской славы России, также отмечается в ряде других стран СНГ. Поскольку исторически праздник 23 февраля был посвящен годовщине образования Красной армии, поэтому в этот день поздравляли военных. Со временем День защитника Отечества больше стал «гендерным» праздником. Теперь 23 февраля поздравляют не только людей в военной форме, но и вообще всех мужчин.



### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Встреча-беседа обучающихся с ветеранами боевых действий.
- ✓ Публикация на официальных интернет-ресурсах организации интервью с героями нашего времени.





## ДЕНЬ «НОЛЬ ДИСКРИМИНАЦИИ»

День «Ноль дискриминации» или День борьбы с дискриминацией отмечается ежегодно 1 марта по решению ООН с 2014 года. Эта дата призывает современное общество терпимо относиться к другим людям, независимо от их расовой, национальной, религиозной, половой, возрастной принадлежности, принадлежности к той или иной социальной группе, независимо от их политических и иных взглядов и убеждений.



### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует



- ✓ Мини-урок по недопущению национальных стереотипов.
- ✓ Решение кейсов по профилактике межнационального буллинга.



## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ И НАРКОБИЗНЕСОМ

Этот день напоминает нам о том, как важно вести здоровый образ жизни и какие последствия бывают из-за употребления наркотиков.

Памятная дата была учреждена в 1987 году как выражение решимости Генеральной Ассамблеи ООН создать мировое общество, свободное от злоупотребления наркотиками.



### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует



- ✓ Мини-урок по профилактике вовлечения в незаконный оборот наркотиков.
- ✓ Просмотр профилактических роликов, рассказывающих о последствиях употребления наркотических средств.



02.03

## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВ

В 2020 году впервые был учрежден Всемирный день психического здоровья подростков. Цель этого праздника – помнить, что ментальное здоровье подростка так же важно, как и физическое. Подростковый период один из самых важных этапов взросления человека, но вместе с тем один из самых сложных, поэтому во всем мире в этот день говорят о важности поддержания психического здоровья подростков.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Мастер-класс для педагогов «Правила общения при эмоциональном неблагополучии подростка».
- ✓ Публикация на интернет-ресурсах информационных материалов для родителей по данной теме.



05.03

## ДЕНЬ ВЫКЛЮЧЕННЫХ ГАДЖЕТОВ

Этот праздник призывает людей хотя бы на один день свести к минимуму или вовсе отказаться от использования смартфонов и других технологичных устройств, а свободное время посвятить живому общению и тем делам в реальной жизни, которые давно откладывались.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Офлайн-мероприятия, направленные на укрепление взаимоотношений в учебном коллективе (выезд на природу, подвижные игры на перемене, экскурсия).
- ✓ Рассылка информационных карточек для родителей с рекомендациями о том, как провести семейный досуг с пользой.





21.03

## ДЕНЬ БОРЬБЫ ЗА ЛИКВИДАЦИЮ РАСОВОЙ ДИСКРИМИНАЦИИ

Этот день напоминает нам о необходимости искоренения в различных сферах жизни любых исключений, ограничений или предпочтений, основанных на признаках расы, цвета кожи, родового, национального или этнического происхождения, имеющих целью или следствие уничтожение или умаление признания, использования или осуществления на равных началах прав и основных свобод человека.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Провести игровой тренинг «Паутина стереотипов».
- ✓ Просмотр профилактического фильма «От тебя пахнет пловом».



29.03

## ВСЕМИРНАЯ АКЦИЯ «ЧАС ЗЕМЛИ»

Традиционно в последнюю субботу марта проводится глобальная ежегодная акция, которая заключается в отключении по всему миру на один час света и электроприборов в назначенное время. Смысл акции – привлечь максимально широкое внимание мирового сообщества к проблеме изменения климата на Земле и призвать все население планеты бережно относиться к ее ограниченным ресурсам.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

- ✓ Онлайн-акция в социальных сетях, в рамках которой обучающиеся выкладывают на своих страницах информацию о «Часе Земли».
- ✓ Экологическая акция по сбору батареек и аккумуляторов.



## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ДЕТСКОЙ КНИГИ

Ежегодно 2 апреля, в день рождения сказочника из Дании Ганса Христиана Андерсена, весь мир отмечает Международный день детской книги.

Этот праздник подчеркивает важность чтения (начиная с самого младшего возраста), которое формирует интеллектуальное и духовное развитие ребенка, дальнейшее его мировоззрение.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Публикация подборки детских книг с посылом о том, что доброта и дружелюбие побеждают агрессию и насилие.
- ✓ Праздник книги для обучающихся начального звена.



## ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ РУНЕТА

7 апреля 1994 года был зарегистрирован домен .ru и в мировом Интернете стали появляться российские сайты. Таким образом, Россия была официально признана государством, представленным в Интернете, и с этого дня принято отсчитывать историю развития российского интернет-пространства.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Онлайн-викторина об истории развития российского Интернета, включающая вопросы по кибербезопасности и медиаинформационной грамотности.
- ✓ Конкурс на лучший видеоролик о правилах безопасного поведения в сети Интернет.





## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Эту дату выбрали в честь дня создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения. Этот день напоминает нам о необходимости заботиться не только о своем здоровье но и о здоровье окружающей среды.

Ежегодное проведение Дня здоровья стало традицией с 1950 года.



### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Спортивные соревнования на улице, позволяющие совместно провести время на свежем воздухе.
- ✓ Тематическое занятие по необходимости охраны и заботы об окружающей среде.



## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОСВОБОЖДЕНИЯ УЗНИКОВ ФАШИСТСКИХ КОНЦЛАГЕРЕЙ

Этот день напоминает нам об одной из самых страшных страниц человеческой истории – истории фашистских концентрационных лагерей, в которых за годы Второй мировой войны содержались более 18 миллионов человек, более 11 миллионов погибли.

Памятная дата установлена в память о произошедшем 11 апреля 1945 года интернациональном восстании узников нацистского концентрационного лагеря Бухенвальд в Веймаре.



### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Возложение венков к мемориалам и памятникам, погибших в годы Великой отечественной войны.
- ✓ Тематический мини-урок на тему разрушительного влияния националисткой и других видов ультраправой идеологии на общество и условия жизни.





## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ АВИАЦИИ И КОСМОНАВТИКИ

Всемирный день авиации и космонавтики (Международный день полета человека в космос) установлен Указом Президиума Верховного Совета СССР от 9 апреля 1962 г. в честь совершенного 12 апреля 1961 г. Юрием Алексеевичем Гагариным первого в мире полета человека в космос.

Сейчас этот день символизирует не только открытие космической эры, но и прогресс развития человечества в целом.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Воркшоп по использованию нейросетей для создания видео и изображений на примере темы космоса и космонавтики.
- ✓ Проведение космического квиза.



## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТНИКОВ И ИСТОРИЧЕСКИХ МЕСТ

Второе название этого дня – День всемирного наследия. Установлен в 1983 году Ассамблеей Международного Совета по вопросам охраны памятников и достопримечательных мест, созданного при ЮНЕСКО. Впервые отмечался в 1984 г. Этот праздник призывает всех неравнодушных обратить внимание на необходимость сохранения уникальной культуры народов мира.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Круглый стол по вопросам сохранения и защиты культурного наследия.
- ✓ Экскурсия по историческим местам родного края.





## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ КНИГ И АВТОРСКОГО ПРАВА

В 1995 году ЮНЕСКО провозгласило 23 апреля Всемирным днем книги и авторского права. Ежегодно в этот день одному из городов мира присваивается почетное звание мировой столицы книги. В течение всего года в выбранном городе проходят мероприятия по популяризации чтения и повышению осведомленности граждан об особенностях права на интеллектуальную собственность.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

- ✓ «Мировое кафе» для обучающихся старших классов и студентов по популяризации чтения и образования (обсуждение идей, как вовлечь детей и подростков в чтение книг).
- ✓ Литературный вечер с обсуждением произведений профилактической направленности (например, современной литературы о проблемах подростков).

НИЦМП  
рекомендует



## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СОЛИДАРНОСТИ МОЛОДЕЖИ

По решению Всемирной федерации демократической молодежи 24 апреля отмечается Международный день солидарности молодежи. Данный праздник направлен на привлечение внимания государственных органов и общества к проблемам молодежи и созданию условий для ее всестороннего развития.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

- ✓ Молодежный семинар, форум, научно-практическая конференция по вопросам профилактики деструктивных проявлений в молодежной среде.
- ✓ Дискуссия о важности активной гражданской позиции.

НИЦМП  
рекомендует





## ПРАЗДНИК ВЕСНЫ И ТРУДА

1 мая во многих странах мира отмечается международный праздник – День труда (Праздник Весны и Труда), который изначально носил название День международной солидарности трудящихся. Этот день олицетворяет собой уважение к любому созидательному труду и традиционно символизирует возрождение и приход весны.



### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Классный час с обучающимися, в рамках которого их родители либо другие взрослые рассказывают о своих профессиях.
- ✓ Выставка-конкурс декоративно-прикладного творчества обучающихся.



## ДЕНЬ ПОБЕДЫ

Общенародный праздник в Российской Федерации, проводимый ежегодно 9 мая. Впервые День Победы был установлен Указом Президиума Верховного Совета СССР от 8 мая 1945 г. в ознаменование победоносного завершения Великой Отечественной войны.

В современной России данный праздник был утвержден Федеральным законом № 32-ФЗ «О днях воинской славы и памятных датах России» от 13.03.1995 г.



### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Интерактивная мини-лекция по фактчекингу для выявления информации, искажающей исторические факты.
- ✓ Мастер-класс по приготовлению блюд военной кухни.





## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СЕМЕЙ

Международный день семей провозглашен резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН в 1993 году. Семья является основным элементом здорового общества, хранит общечеловеческие ценности и преемственность поколений для гармоничного и всестороннего развития детей и подростков.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ «Семейная гостиная» с участием родителей обучающихся по вопросам формирования жизнестойкости, детско-родительских отношений и профилактики вовлечения подростков в деструктивные сообщества.
- ✓ Подготовка буклетов для родителей с рекомендациями по разрешению семейных конфликтов.



## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ МИРНОГО СОСУЩЕСТВОВАНИЯ

Эта дата была установлена резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН с целью мобилизации усилий международного сообщества для достижения устойчивого мира, солидарности и взаимопонимания всех жителей нашей планеты. Мирное сосуществование предполагает признание различий и умение слушать, понимать, уважать и ценить других, а также способность жить в мире и единстве.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Публикация на интернет-ресурсах организации информационных карточек с рекомендациями по гармонизации этноконфессиональных отношений.
- ✓ Тренинги для обучающихся, направленные на развитие и укрепление межкультурного диалога.





## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ

Отмечается с 2007 года и был приурочен ко дню Международных телекоммуникаций и информационного общества.

Это день призван привлечь внимание к необходимости усиления мер по защите детей в трудной жизненной ситуации и помощи им.

Главная задача всех детских телефонов доверия – работать на благо детей, нуждающихся во внимании и защите.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Коммуникативная игра по теме обращения и оказания помощи по телефону специалистом телефона доверия.
- ✓ Проведение игрового тренинга «Генератор доверия», в рамках которого обучающиеся могут рассказать, кому они доверяют и почему.



## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ КУЛЬТУРНОГО РАЗНООБРАЗИЯ

В 2002 году эта дата была провозглашена Всемирным днем культурного разнообразия во имя диалога и развития. Данный праздник предоставляет возможность подчеркнуть важность разнообразия культур, отметить многообразие форм культурного самовыражения, а также содействовать укреплению потенциала культуры как средства обеспечения устойчивого развития и мирного сосуществования.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Фестиваль дружбы народов, день национального костюма или кухни.
- ✓ Онлайн-челлендж в социальных сетях: публикация обучающимися на своей странице национальной песни или танца разных народов мира.





## ДЕНЬ СЛАВЯНСКОЙ ПИСЬМЕННОСТИ И КУЛЬТУРЫ

Ежегодно 24 мая во всех славянских странах отмечают День славянской письменности и культуры.

В этот день люди вспоминают о великом наследии своих предков и благодарят святых Кирилла и Мефодия за создание славянской письменности, которая стала основой для развития культуры и литературы всех славянских народов.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Конкурс сочинений о славянской культуре и ее роли в формировании гражданской идентичности россиян.
- ✓ Публикация на официальных интернет-ресурсах образовательной организации информационных материалов об этой дате.



## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА

Всемирная организация здравоохранения в 1987 году объявила 31 мая Всемирным днем без табака.

К этой дате ежегодно приурочены различные мероприятия для повсеместного информирования о негативных последствиях употребления табака и вреде пассивного курения.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Спортивные соревнования, популяризирующие здоровый образ жизни.
- ✓ Проведение конкурса социальной рекламы о вреде курения, а также использования электронных сигарет и вейпов.





## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

Этот праздник учрежден в 1949 году, а впервые отмечался в 1950 году. При этом решение о его проведении было принято в 1925 году на Всемирной конференции, посвященной вопросам благополучия детей, в Женеве.

День защиты детей это напоминание взрослым о необходимости соблюдения прав детей на жизнь, на образование, отдых и досуг, на защиту от физического и психологического насилия.



### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Кейс-стади и тренинги для педагогов по формированию психологически безопасной образовательной среды.
- ✓ Информационная рассылка для родителей обучающихся с рекомендациями по защите прав детей.



## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ РОДИТЕЛЕЙ

Памятная дата была учреждена в 2012 году на 66-й сессии Генассамблеи ООН. Этот день призывает поддержать матерей и отцов по всему миру и напоминает о роли семьи в формировании современного общества.



### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Проведение в детских оздоровительных лагерях конкурсов рисунков, посвященных семье.
- ✓ Вебинары для родителей о том, как минимизировать проблемы при воспитании детей различного возраста.





## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ НЕВИННЫХ ДЕТЕЙ – ЖЕРТВ АГРЕССИИ

Памятная дата учреждена Генеральной Ассамблеей ООН во время специальной сессии 19 августа 1982 года, когда проходило обсуждение чрезвычайной ситуации в Палестине.

Этот день призывает обратить внимание на боль и страдания детей всего мира, подвергающихся физическому и морально-психическому насилию.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Образовательное ток-шоу для детей, пребывающих в детских оздоровительных лагерях и профильных сменах по теме: Как обеспечить детскую безопасность?
- ✓ Благотворительная акция «Посылка добра» для детей-сирот.



## ДЕНЬ РУССКОГО ЯЗЫКА / ПУШКИНСКИЙ ДЕНЬ

6 июня, в честь дня рождения великого русского поэта А.С. Пушкина, в рамках программы поддержки и развития многоязычия и культурного многообразия отмечается День русского языка, утвержденный ООН.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Онлайн-флешмоб, в рамках которого участники публикуют на своих страницах в социальных сетях любимое стихотворение русских писателей.
- ✓ Мультимедийная онлайн-выставка в официальных сообществах образовательных организаций материалов о русском языке и русской культуре.





## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ДРУЗЕЙ

Русская народная пословица гласит – «Не имей 100 рублей, а имей 100 друзей!». Во всем мире дружба является одной из самых важных нравственных ценностей, которой посвящены не только картины, песни и бесчисленные произведения, но даже праздники.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Интернет-публикации по основам выстраивания здоровых межличностных отношений.
- ✓ Распространение листовок о правилах безопасного знакомства и поиска друзей в Интернете.



## ДЕНЬ РОССИИ

12 июня 1990 года первый Съезд народных депутатов РСФСР принял Декларацию о государственном суверенитете России, в которой было провозглашено главенство Конституции России и ее законов.

2 июня 1994 года указом Президента РФ эта дата получила государственное значение и официальное название – День принятия Декларации о государственном суверенитете Российской Федерации.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Создание детьми, пребывающими в детских оздоровительных лагерях и профильных сменах, электронных открыток о России на тему «Будущее страны, где я живу».
- ✓ Фотовыставка «Широка страна моя родная».



22.06

## ДЕНЬ ПАМЯТИ И СКОРБИ

84 года назад в 4 часа утра началась самая разрушительная, жестокая и кровопролитная из войн – Великая Отечественная война: фашистская Германия напала на Советский Союз.

Девиз этого дня – «Никто не забыт, ничто не забыто»!

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует



- ✓ Возложение детьми, пребывающими в профильных сменах на базе городского лагеря, венков к памятникам и мемориалам, посвященным Второй мировой войне.
- ✓ Информационно-просветительская беседа «Истории маленьких героев, тружеников и жертв войны» с детьми, пребывающими в профильных сменах на базе городского лагеря.

28.06

## ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ МОЛОДЕЖИ

Впервые этот праздник прошел в 1958 году. А с 2023 года по распоряжению Президента РФ День молодежи России официально отмечается в стране в последнюю субботу июня.

В России молодежью является порядка 40 миллионов человек возрастом от 14 до 35 лет.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует



- ✓ Проведение с детьми, пребывающими в детских оздоровительных лагерях и профильных сменах, занятий по медиаинформационной безопасности.
- ✓ Встреча «Равный – равному», посвященная онлайн-проектам, предоставляющим различные возможности для молодежи (грантовые площадки, молодежные движения).



## ДЕНЬ ГИБДД

Цель данного праздника – напомнить обществу о важности обеспечения безопасности дорожного движения.

Ежедневно количество автомобилей растет, а вместе с ним возрастают и риски аварийных ситуаций. Главные факторы, от которых зависит безопасность – это осознание и неукоснительное выполнение правил дорожного движения.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Вовлечение детей, организованных летней занятостью, в создание с помощью нейросетей баннеров на тему соблюдения правил дорожного движения.
- ✓ Интерактивная игра с детьми, пребывающими в детских оздоровительных лагерях, по теме важности соблюдения правил дорожного движения.



## ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ

8 июля в России отмечают Всероссийский день любви и верности. Праздник утвержден Госдумой РФ в 2008 г., а его дата приурочена к дню памяти св. Петра и Февронии. У православных христиан эта семейная пара считается защитниками брачного союза. Символом праздника выбрана ромашка: белизна ее лепестков олицетворяет чистоту и верность.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Онлайн-акция в социальных сетях для всех участников образовательного процесса «Традиции нашей семьи».
- ✓ Вовлечение детей, организованных летней занятостью, в участие в общественных мероприятиях, приуроченных к данному празднику.





## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ НАВЫКОВ МОЛОДЕЖИ

Этот праздник учрежден решением Генассамблеи ООН в 2014 г. и с тех пор отмечается ежегодно 15 июля. Его основная цель – напомнить обществу о необходимости инвестировать в развитие молодых людей. Речь идет об образовании, здоровье, улучшении социальных условий и трудоустройстве активного поколения.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Организация в колледжах и вузах профориентационных встреч с представителями различных профессий.
- ✓ Встреча абитуриентов либо публикация интервью с профориентологом, психологом и другими специалистами, которые помогают определиться с выбором профессии.



## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЭМОДЗИ

17 июля отмечается необычная дата, посвященная сверхпопулярным в современном обществе пиктограммам, идеограммам и смайликам, используемым в системе электронного общения (мессенджеры, форумы, чаты и т.д.). Праздник носит неофициальный и неформальный характер, но популярность его растет очень быстро благодаря самой интернет-среде, в которой зародилось данное явление.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Публикация на интернет-ресурсах информационных карточек по значению эмодзи и возможностям корректного выражения эмоций с их помощью.
- ✓ Флешмоб в социальных сетях по рассылке позитивных эмодзи.



21.07

## ДЕНЬ ОБЪЯТИЙ СВОИХ ДЕТЕЙ

Всемирный день объятий своих детей отмечают ежегодно с 2008 года в третий понедельник июля. День объятий своих детей напоминает всем родителям почаще проявлять привязанность к своим детям, обнимая их ежедневно. Объятия помогают детям чувствовать себя защищенно и комфортно, что способствует формированию психологической устойчивости.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Вебинар для родителей обучающихся по вопросам гармонизации детско-родительских отношений.
- ✓ Публикация в официальных сообществах образовательных организаций записи вебинара «Путь к пониманию: лайфхаки по эмоциональной безопасности подростков для родителей и учителей».



30.07

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ДРУЖБЫ

В 2011 году Генеральная Ассамблея ООН приняла решение об учреждении новой памятной даты и призвала мировое сообщество организовывать мероприятия и инициативы, которые будут направлены на поощрение диалога между цивилизациями, солидарности, взаимопонимания и примирения.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Распространение информационной памятки для иностранных абитуриентов по вопросам адаптации, социальной и правовой помощи.
- ✓ Проведение в детских оздоровительных, спортивных и городских лагерях игр на сплоченность коллектива.





## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ КОРЕННЫХ НАРОДОВ МИРА

Этот день дает возможность привлечь внимание к проблемам коренных малочисленных народов и является еще одним поводом показать их самобытную культуру.

Около 260 тыс. человек относятся к малым коренным народам России.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Костюмированные либо стилистически-оформленные представления для детей, пребывающих в детских оздоровительных лагерях, по теме национальных нарядов народов России.
- ✓ Проведение мини-лекций для детей, находящихся в детских оздоровительных лагерях, на тему «Быт и культура коренных малочисленных народов нашего региона».



## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ И ПОМИНОВЕНИЯ ЖЕРТВ ТЕРРОРИЗМА

Генеральная Ассамблея ООН провозгласила 21 августа Международным днем памяти и поминовения жертв терроризма с целью воздать должное жертвам терроризма и лицам, пострадавшим от него, а также содействовать защите и полному осуществлению их прав и основных свобод. Эта дата напоминает о том, что люди, пострадавшие в результате актов терроризма, нуждаются в защите и поддержке.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Публикация на интернет-ресурсах памятки с правилами антитеррористической безопасности.
- ✓ Онлайн-акция в социальных сетях «Свеча памяти».





## ДЕНЬ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЛАГА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Этот день утвержден Указом Президента в 1994 г. Слово «флаг» широко используется в России со времен Петра I. Император Александр III в 1883 году распорядился в торжественных случаях украшать здания бело-сине-красным русским флагом. А в 1896 году уже император Николай II подтвердил статус бело-сине-красного флага как «национального».

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Флэшмоб в социальных сетях на тему «Люблю Россию».
- ✓ Конкурс эссе для детей, организованных летней занятостью, на тему исторических внутренних событий России, имеющих значение для развития общества (начало всеобщего образования, отмена крепостного права и т.д.) .



## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ ЖЕРТВ АКТОВ НАСИЛИЯ НА ОСНОВЕ РЕЛИГИИ ИЛИ УБЕЖДЕНИЙ

Эта дата направлена на решительное осуждение актов насилия и терроризма, направленных против отдельных лиц, и совершаемых на основе или во имя религиозных убеждений.

Дата напоминает о важности соблюдения прав человека относительно жертв терроризма и их семей, а также оказания им надлежащей поддержки и помощи.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Публикация на интернет-ресурсах образовательной организации видеоролика «Межкультурная коммуникация: профилактика нетерпимости».
- ✓ Публикация на интернет-ресурсах образовательной организации материалов, посвященных гармонизации религиозных отношений.





## ДЕНЬ ЗНАНИЙ

Это самый долгожданный день для тех, кто впервые пойдет в школу и самый разнообразно эмоциональный для тех, кто уже учится.

Дата посвящена началу нового учебного года и является важной не только для обучающихся, но и для педагогов.

Единое начало учебных занятий с 1 сентября было введено в 1935 году.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Коммуникативная игра по развитию сплоченности учеников класса.
- ✓ Проведение настольной игры по кибербезопасности.



## ДЕНЬ СОЛИДАРНОСТИ В БОРЬБЕ С ТЕРРОРИЗМОМ

Установление памятной даты связано с трагическими событиями 2004 года, когда в результате террористического акта в школе №1 г. Беслана погибло 334 человека, среди которых 186 детей.

В целях сплочения всего гражданского сообщества в противодействии терроризму граждане, общественные организации, волонтеры и представители органов власти участвуют в массовых культурных мероприятиях, посвященных траурной дате.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Проведение массового мероприятия, посвященного памяти жертв террористических актов, а также минуты молчания.
- ✓ Публикация на интернет-ресурсах организации видеоролика, посвященного 3 сентября.





## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ САМОУБИЙСТВ

Всемирный день предотвращения самоубийств был учрежден в 2003 г. Всемирной организацией здравоохранения. Эта дата направлена на привлечение внимания к проблеме самоубийств и на повышение осведомленности общества о том, как помочь людям с суицидальными проявлениями.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Проведение для всех представителей педагогического сообщества мастер-класса по выявлению маркеров авитального поведения и алгоритму действий при выявлении обучающегося «группы риска».
- ✓ Организация родительского собрания по вопросам профилактики суицидального поведения обучающихся и роли детско-родительских отношений в психоэмоциональном состоянии подростков.



## ДЕНЬ ПАМЯТИ ЖЕРТВ ФАШИЗМА

С 1962 года было принято считать каждое второе воскресенье сентября Международным днем памяти жертв фашизма.

Этот день был определен именно в сентябре, так как на этот месяц приходятся две связанные со Второй мировой войной даты – день ее начала и ее полного завершения.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Организация волонтерского мероприятия по оказанию социальной помощи «детям войны».
- ✓ Флэшмоб в социальных сетях с рассказом о родственниках, участвующих в миротворческих миссиях, военных действиях, направленных на защиту России.





## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ МИРА

Международный день мира призывает к взаимопониманию между народами, этническими, религиозными, культурными группами и отдельными людьми. Этот День Генеральная Ассамблея ООН объявила днем укрепления идеалов мира среди всех стран и народов – как на национальном, так и на международном уровне.



### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Видеолекторий, направленный на формирование антиэкстремистского сознания в молодежной среде.
- ✓ Конкурс рисунков на асфальте, посвященный теме мира на Земле.



## ДЕНЬ РАБОТНИКОВ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Идея этого праздника обратить внимание на дошкольное детство в целом. Дошкольный возраст – особенно важный и ответственный период в жизни ребенка. В этом возрасте формируется личность и закладываются основы здоровья. Благополучное детство и дальнейшая судьба каждого ребенка зависит от мудрости воспитателя, его терпения, внимания к внутреннему миру ребенка.



### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Психологические тренинги для воспитателей по профилактике эмоционального выгорания.
- ✓ Публикация на интернет-ресурсах организации материалов о роли воспитателя в адаптации ребенка к взаимодействию с обществом.





## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СОЦИАЛЬНОГО ПЕДАГОГА

Данный праздник был учрежден в 2009 году в Копенгагене, где прошла XVII Международная конференция социальных педагогов. В День социального педагога в разных странах мира проводятся тематические мероприятия, профессиональные конференции, форумы, семинары, где обсуждаются самые разнообразные аспекты воспитания детей в контексте социализации.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Собрание методического объединения социальных педагогов на тему «Обзор актуальных инструментов профилактики».
- ✓ Семинар для педагогов по алгоритмам взаимодействия с социальным педагогом при выявлении обучающихся «группы риска».



## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

Ежегодно 5 октября свыше ста государств отмечают Всемирный день учителей. Это профессиональный праздник всех учителей и преподавателей – день, в который отмечаются их роль и заслуги в процессе обеспечения качественного образования на всех уровнях, а также неоценимый вклад в развитие общества.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Публикация на интернет-ресурсах организации статьи о роли педагога в системе профилактики деструктивных проявлений в образовательной среде.
- ✓ Психологические тренинги для педагогов по профилактике эмоционального выгорания.





## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

День психического здоровья появился в 1992 году и стал ежегодным при поддержке ВОЗ и Всемирной федерации психического здоровья.

Эта дата призвана обратить внимание общества на проблемы, связанные с психическим состоянием и здоровьем людей, борьбой с самоубийствами, тяжелыми зависимостями, жестокостью, насилием, а также с сохранением психического благополучия.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

- ✓ Распространение информационных карточек «Как правильно поддержать подростка в нестабильном эмоциональном состоянии».
- ✓ Психологические тренинги для обучающихся и педагогов по формированию психологической устойчивости и укреплению психического здоровья.

НИЦМП  
рекомендует



## ДЕНЬ ОТЦА В РОССИИ

День отца ежегодно отмечается во многих странах, а в России его празднуют в третье воскресенье октября. На данный момент уже сформировались некоторые традиции, которые характерны для этой даты и направлены на то, чтобы привить молодому поколению ответственность за построение семьи.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

- ✓ Вебинар по вопросам предотвращения вовлечения подростков и молодежи в деструктивные сообщества и влияния внутрисемейного климата на психоэмоциональное состояние детей.
- ✓ Онлайн-акция в социальных сетях «А мы с папой».

НИЦМП  
рекомендует





## ДЕНЬ БАБУШЕК И ДЕДУШЕК В РОССИИ

День бабушек и дедушек отмечается в более чем 30 странах, в том числе и в России. В нашей стране эта дата выбрана в связи с тем, что именно в конце октября у древних славян отмечались Осенние Деда – праздник почитания ушедших предков. Этот день призван укрепить родственные связи и популяризировать традиционные семейные ценности.



### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Проведение подростками занятия для представителей старшего поколения по медиаинформационной безопасности.
- ✓ Торжественное мероприятие с участием бабушек и дедушек обучающихся, направленное на популяризацию семейных ценностей.



## ДЕНЬ ПАМЯТИ ЖЕРТВ ПОЛИТИЧЕСКИХ РЕПРЕССИЙ

30 октября в России отмечается День памяти жертв политических репрессий. Официально этот день был учрежден постановлением Верховного Совета РСФСР в 1991 году. В этот день оставшиеся в живых граждане, которые ранее были подвергнуты политическим репрессиям, их родные и близкие чтят память своих погибших товарищей, ставших жертвой тоталитарного режима.



### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Тематическая мультимедийная выставка, посвященная данному историческому периоду.
- ✓ Просмотр художественного фильма на данную тему с последующим обсуждением.





## ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

День народного единства отмечается ежегодно 4 ноября, начиная с 2005 года. Этот государственный праздник установлен в честь важного события в российской истории – освобождения Москвы от польских интервентов в 1612 году и окончания Смутного времени на Руси.



### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Интерактивная викторина с задания об истории и культуре России.
- ✓ Учебное ток-шоу на тему «День народного единства: почему это важно?».



## ДЕНЬ БОРЬБЫ С КИБЕРБУЛЛИНГОМ

День борьбы с кибербуллинг в России на сегодняшний день привлекает много внимания, хоть и не является официально утвержденной датой. Это связано с тем, что проблема травли в Интернете крайне актуальна. Основной целью этого дня становится популяризация способов управления эмоциями и защиты от агрессивного поведения, а также каналов получения психологической и иной помощи.



### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Интерактивная мини-лекция для обучающихся по профилактике кибербуллинга и алгоритмам действий в случае, если они попали в данную ситуацию.
- ✓ Ознакомление педагогов с информационными карточками «Кибербуллинг. Что делать педагогу, в случае травли в классе?»





## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ТЕРПИМОСТИ (ДЕНЬ ТОЛЕРАНТНОСТИ)

В 1996 году Генеральная Ассамблея ООН учредила международный день, посвященный толерантности. К этой дате приурочивают тематические мероприятия, посвященные воспитанию уважения, принятия и правильного понимания богатого многообразия культур мира, форм самовыражения и способов проявлений человеческой индивидуальности.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует



- ✓ Ознакомление педагогов с вебинаром «Язык дружбы: можно ли научиться межнациональному согласию».
- ✓ Тренинги, направленные на формирование толерантного и уважительного отношения к другим людям.



## ДЕНЬ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ

Дата соответствует дню рождения основателя Московского государственного университета М.В. Ломоносова.

Деятельность педагогов высшей школы позволяет передавать накопленные знания и опыт студентам, учит находить их нестандартные решения, формирует стремление к непрерывному обучению и помогает самореализоваться.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует



- ✓ Флэшмоб в социальных сетях на тему «Самое креативное поздравление педагога высшей школы».
- ✓ Организация круглого стола по инновационным методам обучения студентов.

20.11

## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ РЕБЕНКА

В этот день в 1959 году была принята «Декларация прав ребенка», а в 1989 году «Конвенция прав ребенка», которая провозглашала равные права несовершеннолетних в области образования, воспитания, духовного, физического развития и социального обеспечения независимо от национальности, цвета кожи и имущественного положения.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Просмотр и обсуждение ситуационных задач для детей и подростков «Правильный выбор».
- ✓ Изучение профилактических материалов про личную безопасность детей.



22.11

## ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ПСИХОЛОГА

Официальный статус этот праздник получил в России в 2023 году по поручению Президента РФ. В 1912 году был создан первый институт психологии в Москве, а 22 ноября 1994 года был организован учредительный съезд Российского психологического общества – крупнейшей в России научной организации психологов.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Публикация на интернет-ресурсах организации рекомендаций психолога по вопросам формирования психологически безопасной образовательной среды.
- ✓ Мини-беседа с обучающимися о важности своевременного обращения к психологу. Популяризация Всероссийского телефона доверия для детей, подростков и их родителей.





## ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ МАТЕРИ

Этот праздник в России отмечается в последнее воскресенье ноября, в 2025 году он выпадает на 30 число. В этот день принято чествовать матерей за их огромный, неустанный и важнейший труд.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Марафон шортсов в социальных сетях «Моя мама».
- ✓ Информационная рассылка для родителей обучающихся «Как понять, что ваш ребенок столкнулся с трудностями».



## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ИНФОРМАЦИИ

Праздник появился благодаря событию 1988 года. Поводом стало первое в истории массовое распространение вируса в сети.

Цель этого дня – напомнить пользователям о необходимости защищать свои компьютеры и всю хранящуюся на них информацию.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Публикация на интернет-ресурсах организации видеоролика «7 типичных схем мошенничества».
- ✓ Онлайн-акция «Я защищен», в рамках которой участники выкладывают в социальных сетях рекомендации по защите информации.





## НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПОТРЕБЛЕНИЯ НИКОТИНОСОДЕРЖАЩЕЙ ПРОДУКЦИИ

В рамках Нацпроекта «Здравоохранение» в первую неделю декабря каждого года проводятся мероприятия, направленные на профилактику и снижение зависимости от потребления никотиносодержащей продукции.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует



- ✓ Проведение спортивного мероприятия с задействованием всех обучающихся образовательной организации.
- ✓ Круглый стол на тему «Чем опасны вредные привычки».



## ДЕНЬ НЕИЗВЕСТНОГО СОЛДАТА

3 декабря 1966 года в ознаменование 25-летней годовщины разгрома немецких войск под Москвой прах неизвестного солдата был перенесён из братской могилы на 41-м км Ленинградского шоссе и торжественно захоронен в Александровском саду у Кремлёвской стены. Сейчас это место – мемориальный архитектурный ансамбль, у которого стоит постоянный Почетный караул.

### ? ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует



- ✓ Организация уроков мужества с целью развития представлений обучающихся об ответственном гражданском поведении детей и молодежи на примерах отважных поступков их сверстников.
- ✓ Мастер-класс по созданию икебаны в форме журавлика.



## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ДОБРОВОЛЬЦЕВ

5 декабря 1985 года Генассамблея ООН учредила Международный день волонтеров, однако в России этот праздник отмечается с 2017 года и чествует тех, кто безвозмездно и самоотверженно помогает людям в самых разных жизненных ситуациях.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Встреча в формате «Равный – равному» на тему возможностей и перспектив развития обучающихся в сфере добровольчества.
- ✓ Организация для обучающихся и педагогов различных добровольческих акций, как в онлайн, так и в офлайн формате.



## ДЕНЬ ГЕРОЕВ ОТЕЧЕСТВА В РОССИИ

Праздник уходит корнями в XVIII век ко Дню георгиевских кавалеров, который отмечался в честь учреждения Екатериной Великой высшей воинской награды – ордена Святого Георгия.

В этот день в Кремле чествуют тех, кто удостоен самых почетных государственных наград – званий Героев Советского Союза, Российской Федерации, ордена Святого Георгия и ордена Славы.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Публикация на интернет-ресурсах организаций интервью с героями-современниками из региона проживания.
- ✓ Образовательный квиз по истории государственных наград и героев Отечества.





## ДЕНЬ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

День прав человека, утвержденный в 1950 году, празднуется международным сообществом ежегодно 10 декабря. В этот день в 1948 году Генеральная Ассамблея ООН приняла Всеобщую декларацию прав человека, которая закрепила широкий перечень основополагающих прав и свобод. Она гарантирует права каждого человека в любой точке мира без какого бы то ни было различия в отношении национальности, места проживания, пола, этнического происхождения, языка, религии или иного положения.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Интерактивная беседа с обучающимися по вопросам защиты их прав, а также правовой ответственности за нарушение норм закона.
- ✓ Деловая игра «Выборы в президенты планеты “Права человека”».



## ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ РФ

День конституции РФ является государственным праздником России, в этот день в 1993 году всенародным голосованием была принята Конституция Российской Федерации.

Конституция – основной закон государства и является ядром всей правовой системы России, определяя смысл и содержание других законов.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Дебаты «Мы – будущее России!», в рамках которых обучающиеся могут разработать и предложить свое видение по благоустройству общественной жизни, а также меры, которые могут предпринять обучающиеся в настоящее время.
- ✓ Олимпиада на знание Конституции Российской Федерации и символов государства.





## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ МИГРАНТА

Эта дата отмечается начиная с 2000 года по предложению Генеральной Ассамблеи ООН и посвящена защите прав всех трудящихся – мигрантов и членов их семей. С каждым годом увеличивается количество стран, выходцы из которых получают образование в России. Многие из них рассматривают возможность остаться в России для дальнейшей стажировки или постоянного проживания.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Популяризация горячей линии помощи иностранным обучающимся, распространение флаеров.
- ✓ Публикация на интернет-ресурсах организации правовой информации и контактов организаций, оказывающих помощь иностранным гражданам.



## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СОЛИДАРНОСТИ ЛЮДЕЙ

Эта дата отмечается ежегодно, начиная с 2006 года, по инициативе ООН с целью содействия сближению стран и народов для обеспечения мира, а один из главных принципов этого праздника – солидарность с теми, кто нуждается в помощи и защите.

### ВАРИАНТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

НИЦМП  
рекомендует

- ✓ Просмотр вебинара «Полезные практики по адаптации детей с миграционной историей в общеобразовательной организации».
- ✓ Внедрение практики шефства обучающихся в старших классах над обучающимися с миграционной историей, нуждающимися в социокультурной адаптации.





## НИЦ МОНИТОРИНГА И ПРОФИЛАКТИКИ

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР МОНИТОРИНГА И ПРОФИЛАКТИКИ  
ДЕСТРУКТИВНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ ВСЕГДА  
РАД СОТРУДНИЧЕСТВУ В ПРОВЕДЕНИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ  
МЕРОПРИЯТИЙ!

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В  
В РАМКАХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ МОЖНО НАЙТИ В  
ОФИЦИАЛЬНОЙ ГРУППЕ ВКОНТАКТЕ [VK.COM/NICMR](https://vk.com/nicmr).

**ОФИЦИАЛЬНОЕ  
СООБЩЕСТВО ВКОНТАКТЕ  
[HTTPS://VK.COM/NICMR](https://vk.com/nicmr)**

