



План
мероприятий по адаптации первокурсников в Оренбургском институте (филиале)
Университета имени О.Е. Кутафина (МГЮА) на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Цель	Форма проведения	Сроки проведения	Ответственные	Ожидаемые результаты
I. Информационно-ознакомительный блок						
1	Организационное собрание с руководством института	Познакомить с руководством, структурой института, правилами внутреннего распорядка	Общее собрание первокурсников	Сентябрь	Зам. директора, Зав. отделением	Информированность студентов об основных аспектах обучения
2	Экскурсия по институту	Ознакомление с инфраструктурой института	Экскурсия по учебным корпусам, библиотеке, спортзалу и др.	Сентябрь	ОСО, Кураторы	Ориентация студентов в пространстве института
3	Встреча с выпускниками	Обмен опытом, рассказы о перспективах трудоустройства	Встреча в формате «вопрос-ответ»	Октябрь	Зам. директора, преподаватели кафедр	Мотивация к учебе, понимание перспектив
4	Создание информационного буклета для первокурсников	Предоставление полезной информации в доступной форме	Разработка и распространение буклета	Сентябрь	ОСО, специалист по связям с общественностью	Обеспечение студентов необходимой информацией
5	Создание и ведение группы для первокурсников в социальных сетях	Оперативное информирование и ответы на вопросы	Ведение группы VK, Telegram и др.	Сентябрь - Декабрь	ОСО, специалист по связям с общественностью	Оперативная коммуникация и поддержка

II. Психологическая поддержка						
6	Психологическое тестирование	Выявление студентов, нуждающихся в психологической помощи	Онлайн-тестирование	Сентябрь	Психолог	Выявление групп риска
7	Индивидуальные консультации с психологом	Оказание индивидуальной помощи студентам, испытывающим трудности	Индивидуальные консультации по запросу	Октябрь - Декабрь	Психолог	Снижение уровня тревожности и дезадаптации
8	Тренинг на командообразование	Формирование сплоченности в студенческих группах	Интерактивный тренинг	Октябрь	Психолог	Улучшение коммуникации и сплоченности в группах
9	Организация групп поддержки	Создание атмосферы поддержки и взаимопомощи	Групповые занятия	Ноябрь	Психолог, ОСО	Улучшение психологического климата в группах
III. Организация досуга и внеучебной деятельности						
10	День первокурсника	Торжественное посвящение в студенты	Концерт, конкурсы, игры	Сентябрь	Зам. директора, ОСО	Создание праздничной атмосферы и сплочение коллектива
11	Посещение музеев, театров	Расширение кругозора и приобщение к культуре	Организованные посещения культурных учреждений	Октябрь - Ноябрь	Кураторы	Расширение кругозора и культурное развитие студентов
12	Спортивные соревнования	Популяризация спорта и здорового образа жизни	Соревнования по различным видам спорта	Сентябрь - Октябрь	Спортклуб	Вовлечение студентов в спортивную жизнь института
13	Творческие конкурсы и	Выявление и поддержка	Конкурсы, фестивали,	Ноябрь - Декабрь	ОСО	Развитие творческого

	фестивали	талантливых студентов	выставки			потенциала студентов
14	Волонтерская деятельность	Вовлечение студентов в социально значимую деятельность	Участие в волонтерских акциях	Октябрь - Декабрь	Волонтеры	Формирование активной гражданской позиции
IV. Наставничество						
15	Закрепление за группами первокурсников студентов-кураторов	Оказание помощи и поддержки первокурсникам	Назначение наставников из числа старшекурсников	Сентябрь	Заведующие отделениями, кураторы	Обеспечение поддержки и помощи первокурсникам
16	Организация регулярных встреч наставников с группами	Обсуждение текущих вопросов, помощь в решении проблем	Регулярные встречи в неформальной обстановке	Сентябрь - Декабрь	Наставники, Кураторы	Поддержка и помощь первокурсникам в адаптации
V. Мониторинг и оценка эффективности						
17	Анкетирование первокурсников образования	Выявление проблем и оценка эффективности мероприятий по адаптации	Анонимное онлайн-анкетирование	Декабрь	Зам. директора, психолог	Оценка эффективности мероприятий и выявление проблемных зон
18	Анализ успеваемости и посещаемости	Оценка успеваемости и посещаемости студентов	Сбор и анализ данных	Декабрь	Заведующие отделениями, инспекторы	Выявление студентов, нуждающихся в дополнительной поддержке
19	Обсуждение результатов адаптации на заседаниях заместителя директора по МП и зав. отделениями	Выработка рекомендаций по совершенствованию работы с первокурсниками	Заседания кафедр и деканатов	Январь	Зам. директора , зав. отделениями	Совершенствование работы с первокурсниками